

am:pm
smartwatch

Chytré hodinky AM:PM

Všechno, čím je známá značka AM:PM nasycená barvami a charakterem, je nyní ve verzi Smart.

Hodinky AM:PM jsou velmi oblíbené u dětí, mládeže a také mezi dospělými, a to jako známka viditelnosti, spontánnosti a radosti ze života. Funkce smart je posouvají do nové dimenze, jak z hlediska estetiky, tak užitečnosti. Rádi vás vítáme mezi námi!

Chytré hodinky AM:PM uspokojují potřeby každého, kdo od chytrých hodinek očekává, že budou inteligentním společníkem jak každodenních, tak příležitostných výzev a dobrodružství. Všechny modely se mohou pochlubit funkcemi charakteristickými pro náramková zařízení typu smart, které jsou doplněny možností libovolné personalizace vzhledu ciferníku. Dětské modely jsou pro zpříjemnění volného času navíc vybaveny hrami.

Vybrané chytré hodinky AM:PM jsou nabízeny v sadě s řemínkem navíc, v závislosti na modelu je pro ně charakteristický stupeň krytí IP67 nebo IP68. Baterie s dlouhou výdrží umožňuje používání zařízení mnoho dní bez nabíjení.

Řada hodinek AM:PM Smart je podporovaná aplikacemi, které jsou dostupné mj. v češtině na platformách Google Play a App Store.

Děkujeme vám za volbu značky AM:PM!

Obsah

Obecné informace o výrobku	5
1.1 Obecné informace o zařízeních AM:PM	5
1.2 Obecná pravidla pro používání zařízení	5
1.3 Alergie a přecitlivělost	7
1.4 Vodotěsnost	7
1.5 Mechanická odolnost	8
Záruční podmínky	10
Návod k obsluze	
PS214-K	13
PS215-U	23
PS216-L	31
PS217-U	38
PS218-U	47
PS219-U	54
PS221-U	63
PS222-K	77
PS223-U	91
PS224-L	99

PS226-K/PSW226-K	109
PS227-U	123
PS228-U	142
PS231-K	159
PS232-L	174
Řešení problémů	183
FAQ	184
Seznam modelů	187

Obecné informace o výrobku

1.1 Obecné informace o zařízeních AM:PM

PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ JE NUTNÉ SEZNÁMIT SE S POKYNY, JEŽ JSOU UVEDENY V TOMTO DOKUMENTU, A DODRŽOVAT JE.

Tento dokument obsahuje informace o kupeném zařízení. Dokument je také návodem k obsluze. Jelikož tento návod obsahuje důležité informace, uchovejte si jej do budoucna.

Definice výrobku: zařízení typu smartwatch je napájeno polymerovo-iontovou baterií, je vybaveno náramkem nebo řemínkem, má malý displej, zařízení je schopno bezdrátově komunikovat.

Zařízení jsou dodávána s továrně osazenou polymerovo-iontovou baterií, kterou nelze vyměnit.

1.2 Obecná pravidla pro používání zařízení

Pro správné používání zařízení je nutné seznámit se s pokyny, jež jsou uvedeny v tomto dokumentu, a dodržovat je. Nedodržování níže uvedených pokynů může vést k nehodám, které mohou způsobit úrazy a znečištění životního prostředí.

Zařízení je napájeno polymerovo-iontovou baterií. Baterii namontovanou v zařízení nelze vyměnit.

Nedodržování níže uvedených pokynů může vést např. ke zkrácení doby životnosti baterie, poškození zařízení, vytečení elektrolytu nebo popálení/poleptání chemickými látkami.

Nenarušujte celistvost pouzdra hodinek jeho modifikací, rozebíráním, poškozením apod. Je také zakázáno pokoušet se vymontovat nebo vyměnit baterii.

Vyhýbejte se vystavování zařízení působení jak vysokých, tak velmi nízkých teplot, které převyšují +50 °C nebo jsou nižší než -20 °C.

Chraňte zařízení před ohněm a jiným nebezpečím.

K nabíjení zařízení používejte pouze kabel, který je určen pro daný model a byl s ním dodán v jedné sadě.

Během normálního používání je zařízení vystaveno negativnímu působení mnoha faktorů, včetně prachu a lidského potu. Sůl, kterou obsahuje pot vylučovaný lidskou kůží, může vyvolat chemickou reakci s kovem. Doporučujeme pravidelné čištění vnějších povrchů zařízení měkkým, lehké navlhčeným hadříkem. Pokaždé před kontaktem zařízení s vodou zkontrolujte, zda jsou tlačítka ve správné poloze (zamáčknutá/dotáhnutá) a také, zda není poškozené sklíčko, pouzdro, kryt nebo korunka. Prudké změny teplot (např. zahřátí na slunci a následné prudké zchlazení vodou) mohou způsobit, že se zařízení zamlží.

POZOR! Nedodržení požadavků a pokynů k používání je hodnoceno, jako používání zařízení, které není v souladu s jeho určením, zárukou a smlouvou o prodeji.

Další informace

Všechna měření prováděná pomocí tohoto zařízení, včetně monitorování aktivit, a také údaje, které se týkají zdraví, jsou orientační a nemohou být zcela přesné.

Informace, jež se týkají zdravotního stavu, nemohou být používány pro léčení nebo předcházení jakýmkoliv chorobám nebo jiným zdravotním problémům a komplikacím.

Data, která jsou shromažďována čidly, provádějí pouze přibližné měření aktivity. Parametry uváděné zařízením, např. počet kroků, změřená vzdálenost, srdeční tep, množství spálených kalorií apod. jsou pouze informativní a nemohou být zcela přesné.

Software

Pro používání výrobku je nutné mít v chytrém telefonu nainstalovanou aplikaci. Prodejce nezaručuje, že vaše zařízení bude kompatibilní s vaším chytrým telefonem.

Tento software není svázán ze společností R2 Center sp. z o.o. ani s žádnou jinou společností ze skupiny Apart.

S ohledem na výše uvedené nebude ani společnost R2 Center sp. z o.o. ani žádná jiná společnost ze skupiny Apart zpracovávat vaše údaje zadané nebo shromážděné tímto zařízením nebo vaším chytrým telefonem. V souvislosti se sídlem výrobce softwaru je navíc možné, že vaše údaje budou odesílány mimo Evropský hospodářský prostor.

1.3 Alergie a přecitlivělost

Pouzdro a náramek zařízení mohou obsahovat stopové množství niklu. Řemínky zařízení jsou vyrobeny z plastu nebo přírodní kůže. Ve výjimečných případech, s ohledem na působení lidského potu dané osoby (včetně chemických látek, např. léků) a také špíny, může dojít k alergické reakci nebo zašpinění kůže nebo oblečení, řemínku nebo samotného zařízení. Citlivým osobám, které mají sklon k alergiím, případně je složení jejich potu jiné, než je obvyklý průměr, doporučujeme používání ocelových (bez povrchové úpravy), titanových, zlatých nebo platinových pouzder a náramků. Současně vás informujeme, že vzácné kovy (např. zlato) jsou měkkými kovy – jsou tedy méně odolné vůči mechanickému poškození než ocel nebo titan (odolnost vůči mechanickým poškozením je také závislá na slitině vzácného kovu, čím vyšší ryzost, tím je vzácný kov měkčí).

1.4 Vodotěsnost

Informace o třídě vodotěsnosti zařízení je uvedena na jeho víku. Pokud na víku zařízení NENÍ uvedena informace o třídě jeho vodotěsnosti, znamená to, že zařízení NENÍ vodotěsné a platí ZÁKAZ používat jej v kontaktu s vodou, např. při koupání, mytí rukou, nádobí, nebo s vodní párou, např. nechávat zařízení v místnosti, ve které je vysoká vlhkost (koupelna, kuchyň, sauna).

Věnujte, prosím, zvýšenou pozornost jak třídě vodotěsnosti, tak popisu používání zařízení. Odolnost zařízení vůči kontaktu s vodou je odstupňována – je rozdělena na třídy vodotěsnosti.

Je nutné, abyste se důkladně seznámili s třídou vodotěsnosti koupeneho zařízení a s bezpečným rozsahem kontaktu tohoto zařízení s vodou:

TŘÍDY VODOTĚSNOSTI					
IP67	● ANO	● ANO	● NE	● NE	● NE
IP68	● ANO	● ANO	● ANO	● NE	● NE

POZOR! Při kontaktu zařízení s vodou je zakázáno používat jakákoliv tlačítka.

Výrobce zaručuje vodotěsnost zařízení při splnění výše uvedené podmínky a za předpokladu, že toto zařízení není mechanicky poškozeno (např. poškození sklíčka, pouzdra, víka, tlačítek apod.).

1.5 Mechanická odolnost

- Zařízení (pouzdra, náramky, sklíčka, řemínky apod.) nejsou odolná vůči:
 - mechanickým poškozením, včetně: úderů, otřesů, pádů nebo poškrábání, odření apod.
V důsledku výše uvedených událostí může zařízení pracovat nesprávně, případně může poklesnout jeho estetická a užitná hodnota,
 - působení aktivních látek, včetně chemických nebo organických,
 - působení teplot vyšších než +50 °C a nižších než -10 °C nebo prudkých změn teploty (např. ponoření zařízení do vody po jeho předchozím zahřátí na slunci).
- V zařízeních jsou používána plastová nebo minerální sklíčka, která přestože mají zvýšené parametry, nejsou zcela odolná proti rozbití nebo poškrábání.
- Řemínky nebo náramky jsou vyrobeny s použitím materiálů, které mají průměrnou odolnost proti působení potu a v něm obsažených solí, které mají průměrné složení a průměrnou

hodnotu pH zdravé osoby. Individuální složení potu některých osob, zejména během nemoci nebo v důsledku podstoupené léčby, může způsobit:

- a. zkrácení doby použitelnosti nebo poškození zařízení, zejména jeho řemínku nebo náramku,
 - b. zašpinění místa, na kterém je zařízení nošeno,
 - c. alergické reakce.
4. Zařízení se přirozeně opotřebovává. Řemínek je spotřebním zbožím, které se opotřebovává nejrychleji a je nutné jej čas od času vyměnit. Některé faktory, jako: mechanické poškození, včetně prodření, utrnutí apod., a také vlhkost, voda, působení chemických složek, jež jsou obsaženy v kosmetických přípravcích, parfémů apod., případně pot a soli, které obsahuje, mohou mít vliv na rychlejší opotřebení zařízení, včetně řemínku. Je nutné mít na paměti také skutečnost, že některé barevné verze řemínků, např. bílé, jsou náchylnější k zašpinění a změně barvy, včetně zbarvení po kontaktu s jinými materiály.

Záruční podmínky

1. Ručitel poskytuje na zboží záruku za podmínek uvedených v tomto dokumentu.
2. Na zakoupené zboží poskytujeme záruku dva roky ode dne zakoupení. To znamená, že záruka se nevztahuje na vady, které se projevily po uplynutí dvou let od zakoupení.
3. Záruka spočívá v tom, že pokud se v průběhu záruční doby vyskytne vada, můžete požadovat bezplatnou opravu nebo výměnu zboží. Pokud si vyberete výměnu, ale tato není možná, nebo je příliš drahá, provedeme opravu. Pokud si vyberete opravu zboží, ale tato není možná nebo je příliš drahá, zboží vyměníme za nové. Pokud se ukáže, že výměna a oprava jsou příliš drahé nebo nejsou možné, vrátíme zákazníkovi, který nahlásil reklamaci, po obdržení vráceného zboží finanční prostředky v ceně zakoupeného zboží.
4. Ručitelem je společnost R2 Center sp. z o.o., ul. Akacjowa 1A, 62-002 Suchy Las, Polsko.
5. Abyste mohli tuto záruku využít, musíte rozhodnutí o jejím využití nahlásit prodejci, nebo autorizovanému servisnímu středisku a také zvolit způsob vyzvednutí zboží. Zboží můžete také doručit prodejci nebo do servisního střediska osobně.
6. Ke zboží musí být přiložen záruční list vyplněný prodejcem. Řádně vyplněný záruční list musí obsahovat:
 - a. razítko prodejce,
 - b. datum zakoupení,
 - c. označení výrobku (referenční nebo sériové číslo),
7. Záruční list nesmí být padělán, pozměněn ani obsahovat jakékoli změny provedené jinými než oprávněnými osobami (včetně škrtnutí, mazání, dopisování poznámek apod.).
8. Záruka se nevztahuje na vady zboží, které jsou způsobeny:
 - a. účinky běžného opotřebení zboží v důsledku jeho řádného užívání,

- b. vlivem vnějšího prostředí na zboží, např. negativním působením prachu a lidského potu,
 - c. jednáním uživatele zboží, včetně takových vad, které vznikly v důsledku použití zboží v rozporu s jeho určením, a zejména na účinky:
 - c.i. náhodných událostí nebo poškození zboží způsobené uživatelem,
 - c.ii. používání zboží v rozporu s návodem k použití,
 - c.iii. svévolných zkoušek, oprav nebo rozebrání zboží,
 - c.iv. znečištění zboží vinou uživatele,
 - c.v. poškození, jež jsou důsledkem spojení zboží se zařízeními, která pro něj nejsou vhodná,
 - d. vyšší moci.
9. Záruka se nevztahuje na snížení kapacity baterie nebo vestavěného akumulátoru.
10. Záruka se nevztahuje na opotřebení galvanických, rhodiovanych, PVD a IPG vrstev.
11. Oprava, nebo výměna bude provedena v přiměřené lhůtě od okamžiku, kdy bude ručitel informován o vadě zboží.
12. Tato záruka má mezinárodní charakter a platí v zemích, ve kterých jsou autorizované maloobchodní prodejny značky AM:PM. Aktuální seznam prodejců a servisních středisek najdete na adrese www.ampm-watches.com.
- POZOR!**
13. V případě, že zboží (prodáná věc) není v souladu se smlouvou, má kupující ze zákona a na náklady prodávajícího nárok na prostředky právní ochrany. Záruka nemá vliv na nárok na tyto prostředky právní ochrany.

Vyloučení zodpovědnosti

Zakoupené zařízení není lékařským výrobkem a není určeno k použití při stanovení lékařské diagnózy.

Před zahájením používání chytrých hodinek se důkladně seznamte s obsahem níže uvedených podmínek použití jejich softwaru. Používání těchto chytrých hodinek bude znamenat, že souhlasíte s níže uvedenými podmínkami.

Výsledky měření provedených chytrými hodinkami se mohou lišit od skutečných hodnot. Měření poskytují pouze obecné výsledky o úrovni fyzické aktivity.

Zapamatujte si, že chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Údaje, které shromažďují, nejsou určeny pro lékařské účely. Nesmí být používány pro stanovování diagnózy ani léčení jakýchkoliv chorob nebo zdravotních problémů/komplikací. Údaje, které jsou uchovávány v chytrých hodinkách, mohou být kdykoliv ztraceny.

Na základě údajů o srdečním tepu, tlaku krve a nasycení rve kyslíkem / saturace, které jsou měřeny a zobrazovány chytrými hodinkami nesmí být přijímána lékařská rozhodnutí ani diagnostikován zdravotní stav.

Samostatné určování lékařské diagnózy, a tím více samostatné léčení sebe sama je nebezpečné. Stanovit diagnózu a léčit zvýšený krevní tlak a jiné srdeční choroby mohou pouze vystudovaní lékaři. Odborné posouzení zdravotního stavu je nutné svěřit lékaři.

Údaje změřené chytrými hodinkami, mj. srdeční tep nebo tlak krve, mohou být nepřesné vlivem určitých faktorů, například rušením okolí, způsobem nošení chytrých hodinek, změnami povětrnostních podmínek nebo fyzického stavu jejich uživatele.

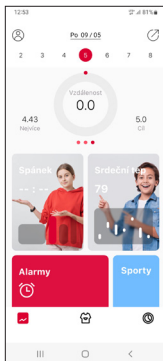
JE ZAKÁZANO užívat léky a léčit se na základě údajů změřených pomocí chytrých hodinek – pokud potřebujete léky nebo léčení, kontaktujte lékaře. Výrobce nenesе žádnou zodpovědnost za nepřesnosti měřených údajů, a tím pádem za důsledky neodborného používání údajů a informací, které jsou výsledkem těchto měření.

PS214-K

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS214-K.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Před použitím chytrých hodinek vám doporučujeme seznámit se s návodem k obsluze a nabít jejich baterii.

Zařízení musí být nabito alespoň 3 hodiny před použitím.

Vodotěsnost a odolnost proti prachu

Chytré hodinky jsou vodotěsné a odolné proti prachu. Abyste jim vodotěsnost a odolnost proti prachu zajistili, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě může dojít k poškození zařízení.

- Nepoužívejte chytré hodinky pod silným proudem vody.
- Nepoužívejte chytré hodinky během potápění, šnorchlování nebo jiných sportů v neklidné/rozbouřené vodě.
- Před použitím si osušte ruce i hodinky.
- Pokud se chytré hodinky dostanou do styku s vodou, utřete je do sucha měkkým hadříkem. Pokud se chytré hodinky dostanou do kontaktu s jinou tekutinou (např. slaná voda, voda z bazénu, mýdlová voda, olej, parfémy, opalovací krém, dezinfekční prostředek na ruce) nebo chemickými látkami (jako například kosmetické přípravky), umyjte je čistou vodou a utřete je do sucha měkkým hadříkem. Nedodržování těchto pokynů může způsobit vadnou funkci chytrých hodinek a změnu jejich vzhledu.
- Pád nebo mechanický úder chytrých hodinek může způsobit, že tyto přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nerozebírejte chytré hodinky. Můžete je poškodit a přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nepoužívejte chytré hodinky v extrémně vysokých nebo nízkých teplotách.
- K osušení chytrých hodinek nepoužívejte sušičky ani ostatní zařízení k sušení.
- V sauně mohou chytré hodinky přestat být vodotěsné.

Čištění a obsluha PS214-K

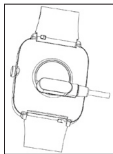
Abyste zajistili správnou funkci a uchování vzhledu chytrých hodinek, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě se mohou chytré hodinky PS214-K poškodit a způsobit podráždění kůže.

- Chraňte chytré hodinky před prachem, potem, inkoustem, oleji a chemickými látkami (takovými jako kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, dezinfekční prostředky na ruce, detergenty a insekticidy). V opačném případě mohou být poškozeny vnitřní i vnější části chytrých hodinek nebo může klesnout jejich účinnost. Pokud budou chytré hodinky PS214-K zašpiněny výše uvedenými látkami, vyčistěte je měkkým hadříkem, který nepouští chlupy.
- K čištění PS214-K nepoužívejte mýdlo, detergenty, brusné materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externí zdroje tepla. V opačném případě může dojít k poškození PS214-K. Zbytky mýdla, detergentu nebo dezinfekčního prostředku na ruce mohou způsobit podráždění kůže.
- Po tréninku, nebo když se potíte, si umyjte zápěstí a očistěte řemínek. Pro vyčištění chytrých hodinek PS214-K použijte vodu s malým množstvím alkoholu a následně je důkladně osušte.
- Pokud budou chytré hodinky PS214-K zašpiněny jiným způsobem, použijte k jejich očištění mokré, měkký zubní kartáček.

Nabíjení chytrých hodinek

Abyste chytré hodinky aktivovali při prvním spuštění, musíte je připojit k nabíječce podle obrázku a nabít.

Pozor: Nepoužívejte nabíječky, které mají vyšší parametry než 5V--- 2A.



Používání chytrých hodinek

Zapínání

Pokud jsou chytré hodinky vypnuté, zapnete je tak, že stisknete tlačítko pro zapínání a podržíte jej 5 vteřin stisknuté. Po zapnutí chytrých hodinek se zobrazí hlavní obrazovka.

Obsluha dotykového displeje

Na hlavní obrazovce udělejte prstem gesto posunutí vlevo, dostanete se do obrazovky menu, následně se dotkněte ikony funkce, a dostanete se do požadovaného menu. Udělejte prstem gesto posunutí vpravo, dostanete se do menu her a následně si zvolíte požadovanou hru.

Aktivace displeje

Pokud je displej chytrých hodinek vypnutý, můžete jej aktivovat stisknutím tlačítka pro zapínání. Pokud je v aplikaci zapnuté tlačítko ovládní gesty, můžete displej aktivovat také otočením zápěstí.

Vypínání

Dotkněte se ikony **NASTAVENÍ** a **SYSTÉM - VYPNOUT**.

Výměna řemínku

Stisknutím teleskopické osičky/stěžečky sundejte řemínek z chytrých hodinek.

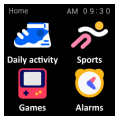
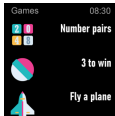


Rychlá obsluha

Posunutí obrazovky vpravo, vlevo, dolů a nahoru způsobuje, že se pohybujete po menu chytrých hodinek, což vám umožňuje efektivní využívání určitých funkcí a pohyb po menu PS214-K.

Příklady pohledů na displej:

1. HRY: Čísla, Bonbony, Letadla, Labyrint
2. NABÍDKA: Denní aktivita, Sport, Hry, Budík, Historie sportovní aktivity, Spánek, Datum a čas, Měření tepu, Zprávy, Časovač, Nastavení



Blokáda displeje

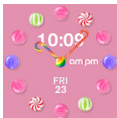
Pro nastavení blokády displeje zvolte v aplikaci HitFit Pro: **OSOBNÍ ÚDAJE > ZAŘÍZENÍ > BLOKÁDA DISPLEJE**. Abyste zamezili přístupu dětí, můžete po nastavení hesla aktivovat blokádu displeje. Pokud je blokáda zapnuta, budete muset pro používání chytrých hodinek zadat heslo.



Displej chytrých hodinek

Nastavení

Pokud jsou chytré hodinky v režimu hodinek, dotkněte se a podržte střed displeje, budete moci volit vzhled displeje.



Rychlé zapnutí

Stáhnutí a instalace aplikace

Chytré hodinky lze konfigurovat pomocí aplikace „HitFit Pro“ nainstalované na zařízení se systémem iOS nebo Android. Aplikaci „HitFit Pro“ si můžete stáhnout a nainstalovat z App Store nebo Google Play:

Pro stažení aplikace můžete také naskenovat následující QR kód:

Pro systém Android:



Pro systém iOS:



Bluetooth připojení

Zapněte Bluetooth a GPS v mobilním telefonu. Pro spojení telefonu a chytrých hodinek vyhledejte v aplikaci zařízení, zvolte zařízení **AMPM-214** a spárujte. Po spárování se ve stavovém řádku chytrých hodinek zobrazí ikona: 

POZOR:

- Během otvírání aplikace nebo připojování chytrých hodinek odpovězte na všechny žádosti o svolení kladně. Během párování bude aplikace „HitFit Pro“ požadovat zapnutí GPS a Bluetooth a také bude požadovat autorizaci pro přístup k GPS v mobilním telefonu. V případě telefonů se systémem iOS je nutné souhlasit se spárováním s telefonem a zobrazením oznámení z iPhoneu.
- Nesprávná funkce: Spárujte chytré hodinky přímo s Bluetooth v nastaveních mobilního telefonu.
- Nevypínejte službu oznámení Bluetooth při používání programů pracujících v pozadí a nezavírejte programy pracující v pozadí. Bude to mít vliv na synchronizaci chytrých hodinek a telefonu.
- Zapněte oznámení, abyste dostávali na chytré hodinky oznámení od externích společností.

Základní funkce



Denní aktivita

Chytré hodinky zobrazují celkový počet kroků uživatele během dne, uraženou vzdálenost a množství spálených kalorií, tyto údaje jsou mazány každý den vždy v 0 hodin (o půlnoci).



Sport

Ve sportovním režimu: ikona funkce umožňuje přechod do takových sportovních režimů, jako chůze, běh, lezení, cyklistika a jiné.



Hry

V chytrých hodinkách je nainstalováno mnoho her, včetně her Číslo, Bonbony, Letadlo a Labyrint. Můžete si vybrat hru, kterou si chcete zahrát.



Budík

V aplikaci lze nastavit alarmy. Chytré hodinky zobrazí informace o alarmech, a když uplyne hodina alarmu, zobrazí ikonu připomenutí. Pokud si v aplikaci nastavíte možnost zapínání/vypínání alarmu v chytrých hodinkách, budete v nich moci alarm zapínat a vypínat.



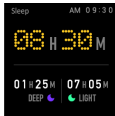
Historie sportovní aktivity

Pokud provozujete sport a zaznamenáváte si jednotlivé výkony v chytrých hodinkách, zobrazuje zapsané sportovní aktivity.



Spánek

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky zobrazují dobu spánku uživatele minulou noc.
(Doba měření spánku 21:30–12:00 následujícího dne).
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a vpravo a pro vstup do menu spánku vyberte **SPÁNEK**. Můžete si zobrazit dobu spánku z minulé noci.



Datum a čas

Zde si můžete nastavit čas a datum a také zvolit režim zobrazování času.



Měření tepu

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky měří srdeční tep uživatele. Po ukončení měření následuje vibrace a zobrazí se výsledek. Když měření neprobíhá, obrazovka automaticky zhasne.
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a vpravo a pro vstup do menu měření tepu vyberte jeho ikonu. Po vstupu do menu je zahájeno měření tepu. Během měření bude zobrazená hodnota nula. Po ukončení měření bude zobrazena změřená hodnota.



Zprávy

Po připojení k Bluetooth budou do chytrých hodinek odesílána oznámení z telefonu. Odesílání oznámení však musí být předtím povoleno v aplikaci.








Časovač

Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a pro vstup do menu časovače vyberte jeho ikonu. Pro zahájení odpočítávání přejděte do menu časovače. Během odpočítávání času můžete přepínáním zvolit funkce start/pauza/reset.

Pro zvolení libovolného času, který má být nastaven, přejděte do obrazovky stopek.



Nastavení

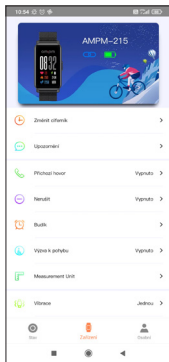
-  **A** Jazyk: Na výběr jsou různé jazyky.
-  **O** Obrazovka: Včetně změny displeje, jasu, doby zobrazování, nastavení aktivace otočením zápěstí.
-  **☾** Režim nerušit: Aktivujte nebo vypněte režim **NERUŠIT**.
-  **|||** Vibrace: Nastavte intenzitu vibrací.
-  **i** Systém: Včetně verze systému, vypínání, resetování nastavení.

PS215-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS215-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS215-U

Nejprve si stáhněte a nainstalujte ve svém telefonu aplikaci SMART-TIME PRO.

Abyste nainstalovanou aplikaci synchronizovali s chytrými hodinkami, musíte ji spustit a vytvořit si účet. Aplikace umožňuje každodenní analýzu vašich údajů a personalizaci některých funkcí – mj. výzvu k fyzické aktivitě po delší době, kterou trávíte vsedě, oznámení o hovorech, nebo cílů vašich fyzických aktivit.

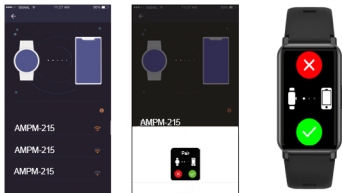
Párování PS215-U s vaším chytrým telefonem

Aplikace SMART-TIME PRO může pracovat pod operačním systémem iOS a Android, obsluhuje také Bluetooth verze 5.0. Je dostupná pro více než 150 modelů mobilních zařízení.

1. Zapněte Bluetooth v mobilním telefonu.
2. Stáhněte aplikaci: SMART-TIME PRO:

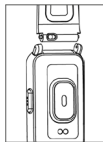


- Po nainstalování aplikace si založte účet a přihlaste se k němu, postupujte podle pokynů na displeji.
- Párování chytrých hodinek se zařízením iOS a Android:
První krok: Otevřete aplikaci, zvolte **PŘIDAT ZAŘÍZENÍ** a vyberte chytré hodinky **AMPM-215**.
Druhý krok: Otevřete **NASTAVENÍ**, přejděte do **BLUETOOTH**, klikněte na spárovat na seznamu nalezených zařízení. Pokud budou chytré hodinky spárovány s telefonem, bude signalizován stav: **AMPM-215 SPÁROVÁNO**.



Řemínek Quick Fit

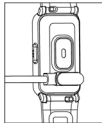
Chytré hodinky PS215-U se skládají v podstatě ze dvou částí (pouzdra chytrých hodinek a řemínku). Můžete si kupovat další řemínky a měnit je dle vlastní libosti.



Návod na nabíjení

Otočte chytré hodinky a připojte k jejich kontaktům kontakty nabíjecí stanice. Během 5 sekund se na displeji chytrých hodinek objeví ikona nabíjení. Úplné nabití může trvat až 2 hodiny. Pokud jsou hodinky plně nabité, objeví se ikona plné baterie.

Před nabíjením kontakty důkladně očistěte, odstraňte z nich pot a jiné nečistoty – umožní to ochránit měděné kontakty před korozi.



Funkce

Změna ciferníku chytrých hodinek

Dotkněte se displeje a podržte na něm na chvíli prst, volbu ciferníku provedete posunutím displeje pomocí prstu a dotekem zvoleného ciferníku pro potvrzení. Pomocí aplikace si můžete zvolit také jiné ciferníky – otevřete aplikaci, zvolte **CIFERNÍK**, dále zvolte **CIFERNÍK ON-LINE**, abyste si mohli vybrat ciferník z galerie na internetu, nebo **PERSONALIZOVANÝ CIFERNÍK**, abyste si na ciferníku chytrých hodinek nastavili vlastní obraz.



Sport

Chytré hodinky PS215-U obsluhují 37 sportovních režimů.



Běh



Běh na
běžeckém
pásu



Běh
v terénu



Jízdní kolo



Chůze



Lezení



Jóga



Spinning



Basketbal



Fotbal



Badminton



Maraton



Chůze v
místnosti



Trénink



Silový
trénink



Vzpírání



Box



Švihadlo



Schody



Lyžování



Bruslení



In-line
bruslení



Hula-hop



Golf



Baseball



Tanec



Stolní tenis



Hokej



Pilates



Teakwondo



Házená



Street dance



Volejbal



Tenis



Šípky



Gymnastika



Stepper

Pozor: Během takových aktivit, jako: chůze, běh, apod. (s kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a počet kroků musí být větší než 200. Během takových aktivit, jako například jóga (žádné kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a minimálně 4 spálené calorje. V opačném případě se na chytrých hodinkách objeví hlášení: **PŘÍLIŠ KRÁTKÁ DOBA, AKTIVITA NEULOŽENA.**



Srdeční tep

Nasadte si správně chytré hodinky AMPM-215, utáhněte tedy řemínek tak akorát – aby nebyl ani příliš těsný, ani příliš volný. Neměli byste vidět zelené světlo vespod chytrých hodinek. Otevřete aplikaci v chytrých hodinkách – měření vašeho srdečního tepu bude zahájeno automaticky.



Trénink dýchání

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci, následně začněte cvičit, řiďte se pokyny na displeji chytrých hodinek.



Krevní tlak

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Krokoměr

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – tato zobrazuje celkový počet kroků, množství spálených kalorií, uraženou vzdálenost a jiné parametry každodenního pohybu.



Saturace

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření saturace / nasycení krve kyslíkem je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Spánek

Nasadte si správně chytré hodinky a aplikace bude automaticky zaznamenávat průběh vašeho nočního spánku.



Alarm

V aplikaci v telefonu můžete nastavit a synchronizovat s chytrými hodinkami maximálně 5 alarmů budíku.



Oznámení

Na chytrých hodinkách můžete průběžně přijímat oznámení o textových zprávách, které přicházejí do vašeho telefonu.



Hudba

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladby, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.



Fotografický přístroj

Pomocí chytrých hodinek můžete dálkově ovládat fotografický přístroj vašeho telefonu. Abyste mohli fotografický přístroj ovládat, zvolte v aplikaci v telefonu možnost **PŘIDRŽET**.



Najít telefon

Když klepnete prstem na displej chytrých hodinek, tak pokud jsou tyto chytré hodinky spojeny s aplikací v telefonu, vydá tento telefon v tomto okamžiku zvuk.



Výstraha o odpojení chytrých hodinek

Pokud bude spojení Bluetooth mezi chytrými hodinkami a telefonem přerušeno, vydají chytré hodinky zvuk a zavibrují, abyste je neztratili.



Stopy

Chytré hodinky nabízejí stopy s možností měření jednoho nebo více mezičasů.



Časovač

Stejnou funkcí lze odpočítávat nastavený čas do nuly.



Počasí

Funkce, která zobrazuje aktuální údaje o počasí.



Nastavení

Nastavení jasu, nastavení jazyka, systémové menu (vypnutí, obnovení továrního nastavení, opětovné zprovoznění) a také informace o chytrých hodinkách.



Místní nabídka

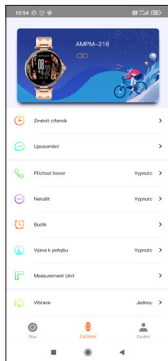
1. Tichý režim
2. Režim vibrací
3. Baterka
4. Jas
5. Nastavení

PS216-L

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS216-L.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS216-L

Nejprve si stáhněte a nainstalujte ve svém telefonu aplikaci SMART-TIME PRO.

Abyste nainstalovanou aplikaci synchronizovali s chytrými hodinkami, musíte ji spustit a vytvořit si účet. Aplikace umožňuje každodenní analýzu vašich údajů a personalizaci některých funkcí – mj. výzvu k fyzické aktivitě po delší době, kterou trávíte vsedě, oznámení o hovorech, nebo cílů vašich fyzických aktivit.

Párování PS216-L s vaším chytrým telefonem

Aplikace SMART-TIME PRO může pracovat pod operačním systémem iOS a Android, obsluhuje také Bluetooth verze 5.0. Je dostupná pro více než 150 modelů mobilních zařízení.

1. Zapněte Bluetooth v mobilním telefonu.
2. Stáhněte aplikaci: SMART-TIME PRO;



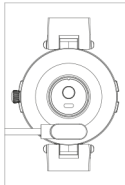
3. Nainstalujte si aplikaci v telefonu, vytvořte si účet a přihlaste se pomocí ní do aplikace.
4. Spárujte chytré hodinky s aplikací v telefonu. Zapamatujte si, že pokud se snažíte spárovat chytré hodinky s aplikací, musí být obě zařízení schopna se spárovat (aby mohlo dojít k synchronizaci dat/údajů).
5. Na seznamu vyhledaných zařízení Bluetooth zvolte **AMPM-216**. Ikona Bluetooth na rozbalovacím řádku bude signalizovat stav párování. Následně se na displeji chytrých hodinek objeví tlačítko – klepněte na něj pro potvrzení párování zařízení. Pokud se zařízení nespárovala, nebudou chytré hodinky v aplikaci zobrazeny.
(Chytré hodinky lze spárovat pouze s jedním telefonem najednou, přičemž je nutné, aby byl na telefonu operační systém Android nebo iOS. Pokud chcete chytré hodinky spárovat s jiným telefonem, musíte je odpojit od telefonu, se kterým jsou spárovány v současné době.)



Návod na nabíjení

Nasaďte konektor nabíjecího kabelu na kontakty na zadní straně pouzdra. Během 5 sekund se na displeji chytrých hodinek objeví ikona nabíjení. Úplné nabití může trvat až 2 hodiny. Pokud jsou hodinky plně nabité, objeví se ikona plné baterie.

Pozor: Před nabíjením kontakty důkladně očistěte, odstraňte z nich pot a jiné nečistoty – umožní to ochránit kontakty před korozi.



Režimy



1. Zdraví

Zdravotní funkce chytrých hodinek:

1. Kroky
2. Srdeční tep
3. Krevní tlak
4. Spánek



Kroky

Nasaďte si správně chytré hodinky a na jejich displeji zvolte funkci **KROKY**, uvidíte, co jste během dne vykonali – počet kroků, množství spálených kalorií, uraženou vzdálenost a další parametry každodenního pohybu.





Srdeční tep

Nasaďte si správně chytré hodinky, svůj srdeční tep můžete změřit následujícím způsobem: V menu **ZDRAVÍ** zapněte měření srdečního tepu – chytré hodinky začnou měřit srdeční tep, jakmile jej detekují.



Krevní tlak

Nasaďte si správně chytré hodinky a na jejich displeji zvolte v menu **ZDRAVÍ** funkci měření krevního tlaku – měření musíte zapnout ručně.



Spánek

Nasaďte si správně chytré hodinky a na jejich displeji zvolte v menu **ZDRAVÍ** funkci měření spánku – chytré hodinky budou celou noc měřit parametry spánku.



2. Sport

Chytré hodinky PS-216L obsluhují 6 sportovních režimů.



Chůze



Běh



Jízdní kolo



Jóga



Spinning



Badminton

Pozor: Během takových aktivit, jako: chůze, běh, apod. (s kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a počet kroků musí být větší než 200. Během takových aktivit, jako například jóga (žádné kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a minimálně 4 spálené calorie. V opačném případě se na chytrých hodinkách objeví hlášení: **PŘÍLIŠ KRÁTKÁ DOBA, AKTIVITA NEULOŽENA.**



3. Funkce

Funkce chytrých hodinek umožňují mj. dálkově ovládat fotografický přístroj vašeho telefonu nebo najít spárovaný telefon.



Fotografický přístroj

Pomocí chytrých hodinek můžete dálkově ovládat fotografický přístroj vašeho telefonu. Abyste mohli fotografický přístroj ovládat, zvolte v aplikaci na telefonu možnost **FOTOGRAFICKÝ PŘÍSTROJ**.



Najít telefon

Když klepnete prstem na displej chytrých hodinek, tak pokud jsou tyto chytré hodinky spojeny s aplikací v telefonu, vydá tento telefon v tomto okamžiku zvuk – když se dotknete tlačítka pauzy, můžete zvuk telefonu vypnout.



Hudba

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladeb, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.



4. Nastavení

Nastavení hlavních funkcí chytrých hodinek – jas displeje, jazyk, QR kód, informace o chytrých hodinkách, obnovení továrního nastavení a vypnutí chytrých hodinek.





5. Ostatní funkce

Rozbalovací místní nabídka

1. Režim letadlo
2. Vibrace
3. Tichý režim
4. Úsporný režim
5. Jas
6. Nastavení

Ostatní

1. Oznámení SMS
2. Výzva k fyzické aktivitě po delší době, kterou trávíte vsedě
3. Výstraha o odpojení chytrých hodinek
4. Alarmy
5. Oznámení telefonických hovorů
6. Aktualizace systému
7. Ukazatel stavu nabití baterie

Změna ciferníku chytrých hodinek

Dotkněte se displeje a podržte na něm na chvíli prst, volbu ciferníku provedete posunutím displeje pomocí prstu a dotekem zvoleného ciferníku pro potvrzení. Pomocí aplikace si můžete zvolit také jiné ciferníky – otevřete aplikaci, zvolte **CIFERNÍK**, dále zvolte **CIFERNÍK ON-LINE**, abyste si mohli vybrat ciferník z galerie na internetu, nebo **PERSONALIZOVANÝ CIFERNÍK**, abyste si na ciferníku chytrých hodinek nastavili vlastní obraz.

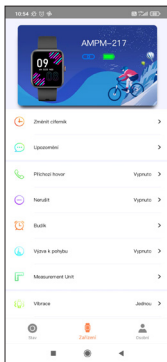


PS217-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS217-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS217-U

Nejprve si stáhněte a nainstalujte ve svém telefonu aplikaci SMART-TIME PRO.

Abyste nainstalovanou aplikaci synchronizovali s chytrými hodinkami, musíte ji spustit a vytvořit si účet. Aplikace umožňuje každodenní analýzu vašich údajů a personalizaci některých funkcí – mj. výzvu k fyzické aktivitě po delší době, kterou trávíte vsedě, oznámení o hovorech, nebo cílů vašich fyzických aktivit.

Párování PS217-U s vaším chytrým telefonem

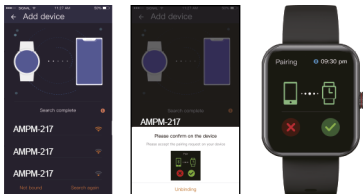
Aplikace SMART-TIME PRO může pracovat pod operačním systémem iOS a Android, obsluhuje také Bluetooth verze 5.0. Je dostupná pro více než 150 modelů mobilních zařízení.

1. Zapněte Bluetooth v mobilním telefonu.
2. Stáhněte aplikaci: SMART-TIME PRO



3. Nainstalujte si aplikaci v telefonu, vytvořte si účet a přihlaste se pomocí něj do aplikace.
4. Zapamatujte si, že pokud se snažíte spárovat chytré hodinky s aplikací, musí být obě zařízení schopna se spárovat (aby mohlo dojít k synchronizaci dat/údajů).
5. Otevřete aplikaci a vyberte **AMPM-217**. Na displeji telefonu se objeví informace, abyste se dotkli tlačítka párování na displeji chytrých hodinek – udělejte to, tím potvrdíte párování zařízení. Barva ikony Bluetooth na rozbalovacím řádku se změní na modrou. To znamená, že se podařilo navázat spojení přes Bluetooth 5.0.

Spojení přes Bluetooth 3.0 umožňuje telefonické rozhovory v režimu hlasitého odposlechu přes chytré hodinky: Otevřete postupně **NASTAVENÍ > BLUETOOTH** v telefonu, v seznamu vyhledávání najdete položku BT3.0 a pro spárování zařízení zvolte položku **SPOJIT**. Ikona Bluetooth na rozbalovacím řádku bude mít modro-oranžovou barvu, což znamená, že se podařilo navázat spojení přes Bluetooth 5.0 a 3.0.



Metoda připojení Bluetooth 3.0 pro uživatele systému Android: Když se podaří připojení přes Bluetooth 5.0, na displeji telefonu se automaticky objeví žádost o potvrzení párování přes Bluetooth 3.0 – pro spárování zařízení ji potvrďte. Ikona Bluetooth na rozbalovacím řádku bude mít modro-oranžovou barvu, což znamená, že se podařilo navázat spojení přes Bluetooth 5.0 a 3.0. Pokud se displeji telefonu žádost o potvrzení párování zařízení neobjeví automaticky, seznamte se v návodu k obsluze telefonu, jak lze s tímto telefonem zařízení spárovat.

(Chytré hodinky lze spárovat pouze s jedním telefonem najednou, přičemž je nutné, aby byl na telefonu operační systém Android 5.0 nebo iOS 11.0, případně novější. Pokud chcete chytré hodinky spárovat s jiným telefonem, musíte je odpojit od telefonu, se kterým jsou spárovány v současné době.)

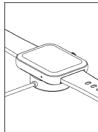
Řemínek Quick Fit

Chytré hodinky PS217-U se skládají v podstatě ze dvou částí (pouzdra chytrých hodinek a řemínku). Můžete si kupovat další řemínky a měnit je dle vlastní libosti.

Návod na nabíjení

Otočte chytré hodinky a připojte k jejich kontaktům kontakty nabíjecí stanice. Během 5 sekund se na displeji chytrých hodinek objeví ikona nabíjení. Úplné nabití může trvat až 2 hodiny. Pokud jsou hodinky plně nabité, objeví se ikona plné baterie.

Před nabíjením kontakty důkladně očistěte, odstraňte z nich pot a jiné nečistoty – umožní to ochránit měděné kontakty před korozi.



Funkce

Sport

Chytré hodinky PS217-U obsluhují 10 sportovních režimů.



Běh



Chůze



Běh na
běžeckém
pásu



Lezení



Cyklistika



Spinning



Jóga



Basketbal



Fotbal



Badminton

Pozor: Během takových aktivit, jako: chůze, běh, apod. (s kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a počet kroků musí být větší než 200. Během takových aktivit, jako například jóga (žádné kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a minimálně 4 spálené calorje. V opačném případě se na chytrých hodinkách objeví hlášení: **PŘÍLIŠ KRÁTKÁ DOBA, AKTIVITA NEULOŽENA.**



Krokoměř

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci **AKTIVITA** – tato zobrazuje celkový počet kroků, množství spálených kalorií, uraženou vzdálenost a další parametry každodenního pohybu.



Srdeční tep

Nasadte si správně chytré hodinky PS217-U, utáhněte tedy řemínek tak akorát – aby nebyl ani příliš těsný, ani příliš volný. Neměli byste vidět zelené světlo vespod chytrých hodinek. Dále můžete zapnout měření srdečního tepu, a to klepnutím na ikonu na displeji chytrých hodinek.



Stres

Nasaďte si správně chytré hodinky. Přejděte do obrazovky **STRES** – nyní můžete ručně změřit úroveň svého stresu.



Saturace

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci **SATURACE** – saturace / měření nasycení rve kyslíkem je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Krevní tlak

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci **KREVŇÍ TLAK** – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Spánek

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci **SPÁNEK** – tato bude zaznamenávat průběh vašeho nočního spánku.



Telefonické hovory

Chytré hodinky PS217-U obsluhují telefonické hovory přes Bluetooth 3.0 – umožňují přímé vytáčení, přijetí nebo odmítnutí hovorů.



Oznámení

Na chytrých hodinkách můžete průběžně přijímat oznámení o textových zprávách, které přicházejí do vašeho telefonu.



Harmonogram

Pomocí aplikace v telefonu si můžete nastavovat harmonogramy událostí a synchronizovat je s chytrými hodinkami, aby vám tyto oznamovaly důležité datumy a hodiny.



Výstraha o odpojení chytrých hodinek

Pokud bude spojení Bluetooth mezi chytrými hodinkami a telefonem přerušeno, vydají chytré hodinky zvuk a zavibrují, abyste je neztratili.



Hudba

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladeb, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.



Fotografický přístroj

Pomocí chytrých hodinek můžete dálkově ovládat fotografický přístroj vašeho telefonu. Abyste mohli fotografický přístroj ovládat, zvolte v aplikaci na telefonu možnost **FOTOGRAFICKÝ PŘÍSTROJ**.



Alarm

V aplikaci v telefonu můžete nastavit a synchronizovat s chytrými hodinkami maximálně 8 alarmů budíku.



Stopky

Chytré hodinky nabízejí stopky s možností měření jednoho nebo více mezičasů.



Časovač

Stejnou funkcí lze odpočítávat nastavený čas do nuly.



Najít telefon

Když klepnete prstem na displej chytrých hodinek, tak pokud jsou tyto chytré hodinky spojeny s aplikací v telefonu, vydá tento telefon v tomto okamžiku zvuk.



Počasí

Předpověď počasí.



Nastavení

Umožňuje nastavení: jazyka, jasu displeje, motivu ciferníku, informací o chytrých hodinkách, obnovení továrního nastavení a také vypnutí chytrých hodinek.



Místní nabídka

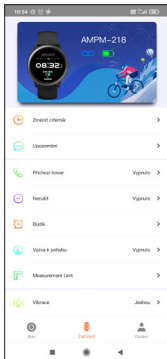
1. Baterka
2. Tichý režim
3. Přepínač režimu Bluetooth 3.0
4. Přepínač vibrací
5. Přepínač motivů ciferníku
6. Nastavení
7. Jas

PS218-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS218-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS218-U

Nejprve si stáhněte a nainstalujte ve svém telefonu aplikaci SMART-TIME PRO.

Abyste nainstalovanou aplikaci synchronizovali s chytrými hodinkami, musíte ji spustit a vytvořit si účet. Aplikace umožňuje každodenní analýzu vašich údajů a personalizaci některých funkcí – mj. výzvu k fyzické aktivitě po delší době, kterou trávíte vsedě, oznámení o hovorech, nebo cílů vašich fyzických aktivit.

Párování PS218-U s vaším chytrým telefonem

Aplikace SMART-TIME PRO může pracovat pod operačním systémem iOS a Android 5.0, obsluhuje také Bluetooth verze 5.0. Je dostupná pro více než 150 modelů mobilních zařízení.

1. Zapněte Bluetooth v mobilním telefonu.
2. Stáhněte aplikaci: SMART-TIME PRO:

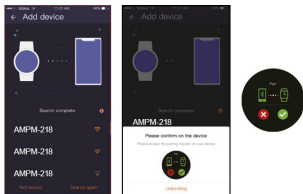


3. Nainstalujte si aplikaci v telefonu, vytvořte si účet a přihlaste se pomocí něj do aplikace.
4. Spárujte chytré hodinky s aplikací v telefonu. Zapamatujte si, že pokud se snažíte spárovat chytré hodinky s aplikací, musí být obě zařízení schopna se spárovat (aby mohlo dojít

k synchronizaci dat/údajů). V aplikaci postupně vyberte: **ZAŘÍZENÍ > PŘIDAT ZAŘÍZENÍ**, zvolte **AMPM-218**.

5. Na seznamu vyhledaných zařízení Bluetooth zvolte **AMPM-218**. Následně se na displeji chytrých hodinek objeví tlačítko – klepněte na něj pro potvrzení párování zařízení. Ikona Bluetooth na rozbalovacím řádku bude signalizovat stav párování. Pokud se zařízení nespárovala, nebudou chytré hodinky v aplikaci zobrazeny.

(Chytré hodinky lze spárovat pouze s jedním telefonem najednou, přičemž je nutné, aby byl na telefonu operační systém Android nebo iOS. Pokud chcete chytré hodinky spárovat s jiným telefonem, musíte je odpojit od telefonu, se kterým jsou spárovány v současné době.)



Řemínek Quick Fit

Chytré hodinky PS218-U se skládají v podstatě ze dvou částí (pouzdra chytrých hodinek a řemínku). Můžete si kupovat další řemínky a měnit je dle vlastní libosti.

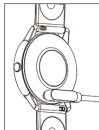


Návod na nabíjení

Otočte chytré hodinky a připojte k jejich kontaktům kontakty nabíjecí stanice.

Během 5 sekund se na displeji chytrých hodinek objeví ikona nabíjení. Úplné nabití může trvat až 2 hodiny. Pokud jsou hodinky plně nabité, objeví se ikona plné baterie.

Před nabíjením kontakty důkladně očistěte, odstraňte z nich pot a jiné nečistoty – umožní to ochránit měděné kontakty před korozí.



Funkce

Sport

Chytré hodinky PS218-U obsluhují 10 sportovních režimů.



Běh



Chůze



Cyklistika



Lezení



Běh na
běžeckém
pásu



Jóga



Spinning



Basketbal



Fotbal



Badminton

Pozor: Během takových aktivit, jako: chůze, běh, apod. (s kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a počet kroků musí být větší než 200. Během takových aktivit, jako například jóga (žádné kroky) musí být pro uložení sportovních výsledků splněny dvě podmínky: doba aktivity musí být delší než 2 minuty a minimálně 4 spálené calorie. V opačném případě se na chytrých hodinkách objeví hlášení: **PŘÍLIŠ KRÁTKÁ DOBA, AKTIVITA NEULOŽENA.**



Srdeční tep

Nasaďte si správně chytré hodinky PS218-U, utáhněte tedy řemínek tak akorát – aby nebyl ani příliš těsný, ani příliš volný. Neměli byste vidět zelené světlo vespod chytrých hodinek. Otevřete v chytrých hodinkách aplikaci **SRDEČNÍ TEP** a ručně zapněte měření srdečního tepu.



Krevní tlak

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci **KREVNÍ TLAK** – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Saturace

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci **SATURACE** – ručně zapněte měření saturace / nasycení krve kyslíkem.



Alarm

V aplikaci v telefonu můžete nastavit a synchronizovat s chytrými hodinkami maximálně 5 alarmů budíku.



Hudba

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladeb, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.



Stopky

Chytré hodinky nabízejí stopky s možností měření jednoho nebo více mezičasů.



Časovač

Stejnou funkcí lze odpočítávat nastavený čas do nuly.



Fotografický přístroj

Funkce umožňuje dálkově ovládat fotografický přístroj ve vašem mobilním telefonu – musíte si vybrat **FOTOGRAFICKÝ PŘÍSTROJ** a zapnout fotografický přístroj v telefonu.



Stres

Nasaďte si správně chytré hodinky – můžete si ručně změřit úroveň svého stresu.



Najít telefon

Vyberte si ikonu Bluetooth a klepněte na **NAJÍT TELEFON** na displeji chytrých hodinek – telefon začne vydávat zvuk do okamžiku, kdy tuto funkci pomocí chytrých hodinek nevympnete.



Nastavení

Nastavení obecných funkcí chytrých hodinek – jasu displeje, jazyka, vypnutí chytrých hodinek, obnovení továrního nastavení a informace o chytrých hodinkách.



Přehled aktivit

Na tomto místě si můžete prohlédnout svoje nejlepší výsledky během fyzické aktivity – chytré hodinky mohou ukládat maximálně 10 dosažených výsledků a aktualizují je automaticky.

Ostatní funkce

Změna ciferníku chytrých hodinek

Dotkněte se displeje a podržte na něm za chvíli prst, volbu ciferníku provedete posunutím displeje pomocí prstu a dotekem zvoleného ciferníku pro potvrzení. Pomocí aplikace si můžete zvolit také jiné ciferníky – otevřete aplikaci, zvolte **CIFERNÍK**, dále zvolte **CIFERNÍK ON-LINE**, abyste si mohli vybrat ciferník z galerie na internetu, nebo **PERSONALIZOVANÝ CIFERNÍK**, abyste si na ciferníku chytrých hodinek nastavili vlastní obraz.



Krokomeř

Počet kroků, uražená vzdálenost, množství spálených kalorií, srdeční tep



Monitor spánku

Automatické měření



Počasí

Předpověď počasí

Místní nabídka

Na obrazovce volby spojení udělejte prstem gesto směrem dolů

1. Vibrace
2. Baterka
3. Tichý režim
4. Jas
5. Nastavení

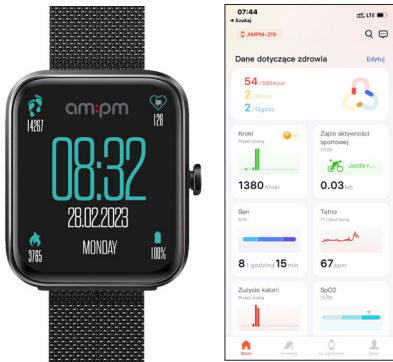


PS219-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS219-K.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS219-U

1. Otevřete balíček a výrobek zkontrolujte.
2. Připojte kontaktní body magnetického nabíjecího kabelu ke kontaktním bodům hodinek, abyste zařízení nabil, aktivovali a zapnuli.
3. Vyhledejte VERYFIT v obchodě s aplikacemi vašeho telefonu. Stáhněte si a nainstalujte aplikaci; nebo naskenujte QR kód a stáhněte si aplikaci z webu. V rozhraní aplikace nastavte své osobní údaje a také cíl kroků a cílovou hmotnost.



4. Otevřete aplikaci, klepněte na ikonu **VÍCE** v pravém horním rohu, vyberte **PŘIDAT ZAŘÍZENÍ**, vyberte kategorii zařízení a v odpovídajícím seznamu vyhledávání vyberte zařízení, které chcete propojit. Zařízení můžete také propojit přímo naskenováním QR kódu zařízení pomocí funkce skenování.

Zdraví

Hodinky

1. Hodinky automaticky zaznamenávají vaše údaje.
2. Na náramku můžete runě měřit tep, SpO₂ a stres, navíc dokážou celý den monitorovat váš tep a spánek. Můžete je ovládat ručně nebo nastavit tak, aby po celou dobu automaticky sledovaly váš zdravotní stav.
3. Pro zahájení cvičení: Spusťte sportovní aplikaci na náramku, klikněte na ikonu druhu sportu a nastavte cíl, poté začněte cvičit.

Aplikace

1. Spusťte VERYFIT, aktivujte funkci bluetooth.
2. Rozsviňte displej náramku a přiblížte jej k telefonu.
3. V aplikaci klikněte na **SPÁROVAT ZAŘÍZENÍ** a ve výsledcích vyhledávání vyberte model náramku, který chcete spárovat.
4. Na náramku potvrďte žádost o spárování.
5. Vyplňte své údaje a v aplikaci si nastavte cílové kroky pro dokončení spárování.

Základní obsluha

1. Noste hodinky správně: dbejte, aby byl spodní senzor správně utěsněný k pokožce a řemínek byl vzdálený od zápěstí na jeden prst.
2. Dotykové ovládání: model PS219-U podporuje dotykové ovládání na celém displeji.
Jedno kliknutí: **VOLBA**;
dlouhé stisknutí: **ZADAT** nebo **POTVRDIT**.
3. Dotykové tlačítko: PS219-U má dotykové tlačítko.
Krátké stisknutí: **NÁVRAT** nebo **ZAVŘENÍ OZNÁMENÍ**.

Popis funkce

1. Ciferník

Mezi různými ciferníky můžete přepínat v **NASTAVENÍ VYTÁČENÍ**.

Také si můžete stáhnout a nainstalovat další ciferníky na „Trhu s ciferníky“.

2. Sporty

K dispozici je 14 sportovních režimů:



Venkovní běh



Plavání v bazénu



Venkovní chůze



Jóga



Venkovní cyklistika



Eliptický trenažér



Kriket



Halový běh



Plavání na otevřeném vodě



Halová chůze



Veslování



Sálová cyklistika



Posilování



Pěší turistika

Můžete si vybrat, zda chcete sportovní režim zobrazit nebo skrýt v aplikaci VERYFIT.

PS219-U má funkci inteligentní detekce sportů a dokáže rozpoznat, zda uživatel běží nebo chodí; tuto funkci lze v aplikaci povolit nebo zakázat.

Sportovní souhrn v modelu PS219-U obsahuje řadu sportovních údajů a podrobnosti lze zobrazit v aplikaci VERYFIT.

3. Aplikace

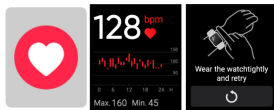
Přejetím nahoru nebo dolů vyberte ikonu. Ikony jsou následující: Zpráva, Údaje o zdravotním stavu, Posilování, Tepová frekvence, Stres, SpO₂, Spánek, Relax, Hudba, Čas a Nastavení.

3.1 Údaje o zdravotním stavu



Tento model podporuje zobrazení denního plnění následujících informací: Kroky, kalorie, vzdálenost a aktivita.

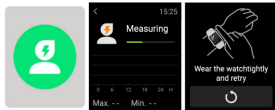
3.2 Tepová frekvence



Podporuje měření srdečního tepu v jakoukoli dobu nebo zobrazení údajů z každodenního monitorování. Frekvenci měření můžete také nastavit v nastavení aplikace;

Po spuštění aplikace pro měření tepové frekvence byste měli během měření držet paže a zápěstí v klidu.

3.3 Stres



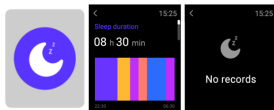
Po spuštění aplikace pro měření stresové zátěže byste měli během měření držet paže a zápěstí v klidu.

3.4 SpO₂



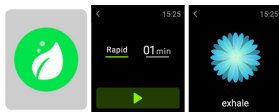
Po spuštění aplikace měření SpO₂ byste měli během měření držet paže a zápěstí v klidu.

3.5 Spánek



V každé fázi si můžete prohlédnout nejnovější záznam spánku a stav spánku.

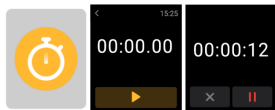
3.6 Relax



Vstupte do aplikace RELAX a zvolte dobu trvání.

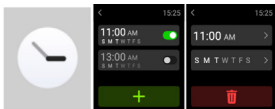
Kliknutím začněte a pak postupujte podle frekvence vibrací a animačních pokynů pro úpravu dýchání. To vám pomůže uvolnit se.

3.7 Stopy



K dispozici jsou stopy a časovač.

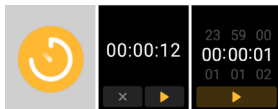
3.8 Budík



Na hodinkách lze nastavit přidávání, mazání, zapínání a vypínání budíku; budík lze na hodinkách nastavit také pomocí aplikace; v budíku lze také nastavit štítek, který potřebujete k identifikaci budíku.

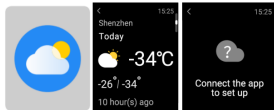
V aplikaci můžete nastavit dobu a čas zpoždění budíku a rozhodnout, jak dlouho chcete budík zpoždovat a kolikrát se má zpoždění opakovat.

3.9 Časovač



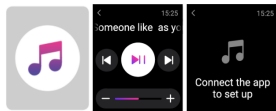
Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy vyprší; dobu trvání časovače můžete přizpůsobit.

3.10 Počasí



Podporuje třídní zobrazení počasí v aktuálním městě, můžete si zobrazit dnešní „aktuální počasí, nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ a „nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ pro následující dva dny.

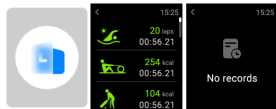
3.11 Hudba



Pokud jsou hodinky připojeny k aplikaci, můžete ovládat mobilní hudební přehrávač provádět funkce „další, předchozí“, „přehrát/ pozastavit“ a „zvýšit a snížit hlasitost“.

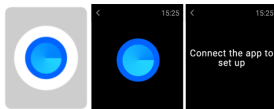
Tuto funkci lze zobrazit/skrýt v nastavení aplikace.

3.12 Záznam o cvičení



Na hodinkách si můžete zobrazit své poslední záznamy o cvičení, včetně podrobných údajů o cvičení; záznamy o cvičení si můžete zobrazit také v aplikaci.

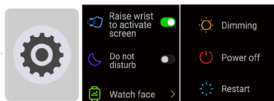
3.13 Jemný telefon



Pokud jsou hodinky připojeny k aplikaci, můžete nechat vyzvánět telefon. Kliknutím na ikonu vyzvánění ukončíte.

Tuto funkci lze zobrazit/skrýt v nastavení aplikace.

3.14 Nastavení



Na hodinkách můžete nastavit obrazovku pro zvedání zápěstí, srdeční tep v reálném čase a přepínač **NERUŠIT**.

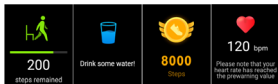
Tato funkce může být zobrazena/skruta v nastavení aplikace.

Na hodinkách můžete přepínat lokálně uložený ciferník.

Na hodinkách můžete nastavit jas hodinek a dobu, po kterou má být obrazovka zapnutá; můžete nastavit přepínač pro snížení jasu v noci.

Na hodinkách můžete ovládat vypnutí, restart a tovární nastavení hodinek (po obnovení továrního nastavení se vymažou všechna data v hodinkách a ukončí se párování s telefonem).

4. Zpráva



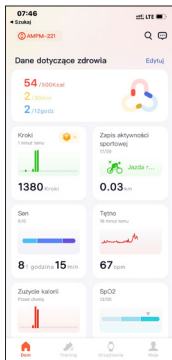
Hodinky podporují několik režimů připomenutí, včetně připomenutí zprávy, připomenutí příchodzího hovoru, připomenutí chůze, připomenutí pití, připomenutí cíle cvičení, připomenutí upozornění na rychlost cvičení atd.

PS221-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS221-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Začínáme

1. Otevřete balíček a zkontrolujte jeho obsah.
2. Před prvním použitím hodinky aktivujte a zapněte. Pro nabíjení stačí připojit magnetický nabíjecí kabel k nabíjecím kontaktům umístěným na zadní straně hodinek.
3. Vyhledejte aplikaci VERYFIT v App Store, Google Play nebo naskenujte QR kód a aplikaci. Si stáhněte nainstalujte.



4. Přihlaste se do aplikace a nastavte své osobní údaje spolu s cíli v krocích a hmotnosti.
5. V rozhraní **ZAŘÍZENÍ** klepněte na ikonu + v pravém horním rohu a telefon začne vyhledávat. Z nalezeného seznamu zařízení vyberte název chytrých hodinek, se kterými chcete telefon spárovat. Zařízení můžete také propojit přímo naskenováním QR kódu zařízení pomocí funkce skenování.

Zdraví

Hodinky

1. Hodinky automaticky zaznamenávají vaše údaje.
2. Na hodinkách si můžete změřit tepovou frekvenci, hladinu kyslíku v krvi a hladinu stresu nebo si v aplikaci zapnout automatické měření tepové frekvence, krevního kyslíku, hladiny stresu a spánku a tyto údaje sledovat celý den. Můžete ručně nebo nechat hodinky automaticky nepřetržitě sledovat váš zdravotní stav.
3. Chcete-li zahájit cvičení:
Když se zobrazí rozhraní ciferníku, krátkým stisknutím fyzického tlačítka otevřete seznam aplikací. Klepnutím na ikonu **CVIČENÍ** získáte přístup k ikonám různých druhů cvičení a poté klepnutím na ikonu cvičení (např. **VENKOVNÍ BĚH**) cvičení spustíte.

Hodinky mohou standardně zobrazovat až 20 druhů cvičení. V režimu Multi cvičení v aplikaci můžete přidat nebo odstranit druhy cvičení zobrazené na hodinkách nebo změnit jejich pořadí.

Aplikace

1. Spusťte **VERYFIT**, povolte funkci Bluetooth a udělte oprávnění k určování polohy GPS.
2. Rozsviďte obrazovku náramku a přiblížte ji k telefonu.
3. Klikněte na ikonu **+** v aplikaci a ve výsledcích vyhledávání vyberte model chytrých hodinek, které chcete spárovat.
4. Na chytrých hodinkách potvrďte požadavek na párování.
5. Vyplňte své údaje a v aplikaci si nastavte cílový krok pro dokončení párování.

Základní operace

1. Noste hodinky správně: dbejte na to, aby hodinky byly alespoň jeden prst nad zápěstní kostí a aby se snímač na zadní straně dotýkal vaší pokožky.
2. Obsluha dotykového displeje: PS221-U má plně dotykovou obrazovku, která podporuje operace, včetně krátkého klepnutí, přejetí doleva/doprava a přejetí nahoru/dolů.
3. Ovládání tlačítkem: PS221-U má fyzické tlačítko, který podporuje operace „krátké stisknutí“ a „dlouhé stisknutí“.

KRÁTKÉ STISKNUTÍ: pro návrat na domovskou stránku/pozastavení cvičení.

DLOUHÉ STISKNUTÍ: na 2 sekundy pro zapnutí hodinek, když jsou vypnuté; pro zapnutí Alexy, když jsou hodinky zapnuté.

Popis funkce

1. Ciferník

Hodinky se standardně dodávají se 3 ciferníky. Můžete mezi nimi přepínat ručně na hodinkách nebo v nastavení ciferníku aplikace **VERYFIT**. V aplikaci si také můžete přizpůsobit ciferník. Další ciferníky jsou k dispozici ke stažení z „Trhu s ciferníky“.

2. Sporty

Ve výchozím nastavení lze zobrazit až 20 druhů cvičení:

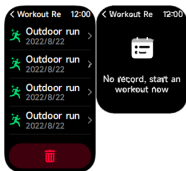


V aplikaci **VERYFIT** můžete přidat nebo odstranit druhy cvičení nebo změnit jejich pořadí zobrazené na hodinkách. V aplikaci je na výběr celkem 100 druhů cvičení.

PS221-U podporuje inteligentní rozpoznávání cvičení. Dokáže rozpoznat, zda uživatel běží/jde. Podporuje automatické pozastavení cvičení nebo připomenutí, kdy cvičení skončí. Tuto funkci lze v aplikaci zapnout/vypnout.

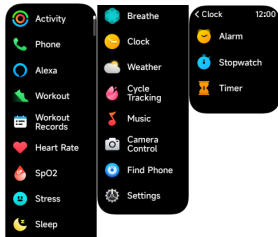
Souhrn cvičení PS221-U obsahuje různé údaje o cvičení, které lze zkontrolovat v aplikaci **VERYFIT**.

Na hodinkách si můžete prohlédnout své nedávné záznamy cvičení, včetně podrobných údajů o něm; v aplikaci můžete také zobrazit záznamy cvičení.



3. Seznam aplikací

Když je zobrazeno rozhraní ciferníku, krátkým stisknutím fyzického tlačítka otevřete seznam aplikací, který se zobrazí shora dolů: Aktivita, Telefon, Alexa, Posilování, Tréninkové záznamy, Srdeční tep, SpO₂, Stres, Spánek, Dýchání, Hodiny (budík, stopky, časovač), Počasí, Sledování cyklu, Hudba, Ovládání kamery, Najít telefon, Nastavení.



3.1 Alexa

Aplikace VERYFIT – Alexa

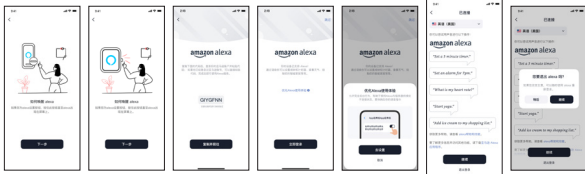
Aplikace může kliknutím na oblast Amazon Alexa vstoupit do výukového rozhraní pro přihlášení.

Přejděte do vyhrazeného přihlašovacího rozhraní účtu Amazon Alexa pro autorizaci spárování účtu.

Po souhlasu se spárováním si můžete prohlédnout část úvodu obsluhy a nastavit různé národní jazyky.

Kliknutím na tlačítko odhlásit se odhlásíte z Alexy; můžete se kdykoli znovu přihlásit.



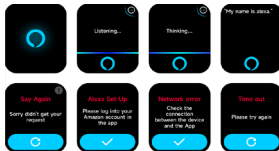


Hodinky – Alexa

Hodinky mají zabudovanou Alexa. Pokud v rozhraní Poslouchám položíte otázku nebo vyslovíte hlasový příkaz, přepne se na rozhraní Přemýšlím a vrátí odpověď, nebo provede příkaz. Aktuálně můžete prostřednictvím Alexy na hodinkách zapnout stopky, budík, odpočítávání a připomínání událostí.

Příslušná výzva se zobrazí v případě, že je požadavek časově omezen, hlas není

rozpoznán, účet není přihlášen, síťové připojení je nestabilní nebo není připojení bluetooth.



3.3 Činnost

Hodinky mohou shromažďovat a zobrazovat: Údaje o cvičení/aktivitě/chůzi a cíle dne, histogram údajů o cvičení/aktivitě/chůzi za hodinu v průběhu dne, kroky a vzdálenost za den, dobu zotavení a maximální spotřebu kyslíku u posledního cvičení, nastavení denního cíle atd.



3.4 Srdeční tep

Na hodinkách můžete ručně měřit tepovou frekvenci. V nastavení aplikace můžete zapnout/vypnout nepřetržité inteligentní sledování srdečního tepu nebo zobrazit srdeční údaje.

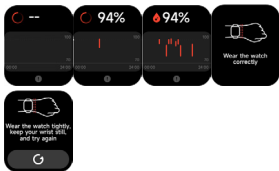
Při každém měření srdeční frekvence držte paži a zápěstí v klidu a trpělivě počkejte, dokud měření neskončí.



3.5 SpO₂

Na hodinkách můžete ručně měřit SpO₂. Hodinky navíc podporují nepřetržitě automatické sledování SpO₂. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo zobrazit údaje o SpO₂.

Při každém měření kyslíku v krvi držte paži a zápěstí v klidu a trpělivě počkejte, dokud měření neskončí.



3.6 Stres

Na hodinkách můžete stres měřit ručně. Hodinky navíc podporují automatické nepřetržitě monitorování stresu. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo zobrazit údaje o stresu.

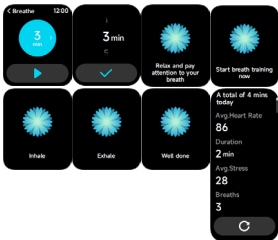
Při každém měření stresu držte paži a zápěstí v klidu a trpělivě počkejte, dokud měření neskončí.



3.7 Dýchání

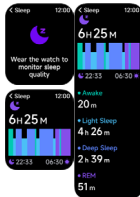
Pro přístup k této funkci klikněte na ikonu **DECHOVÝ TRÉNINK**. Můžete si vybrat dobu trvání, pomáhá to upravit vaše dýchání;

Klepnutím na **START** přímo vstoupíte do animace dechového tréninku. Podle frekvence vibrací a animace upravte své dýchání. Rozumný dechový trénink může pomoci uklidnit vaše emoce.



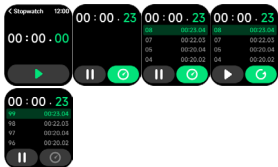
3.8 Spánek

V každé fázi můžete zobrazit poslední záznam o spánku a jeho stavu.



3.9 Hodiny Stopy

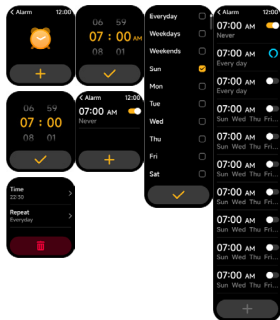
Použijte hodinky jako stopy. Stopy mají funkci „Lap“ (okruh).



Budík

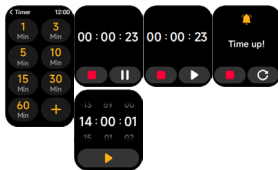
Přes aplikaci můžete přidat, odstranit budík nebo budík zapnout/vypnout na hodinkách a také nastavit budík pro hodinky.

V aplikaci můžete nastavit dobu a časy zpoždění budíku a rozhodnout, jak dlouho chcete budík zpoždovat a kolikrát má být zpožděn.



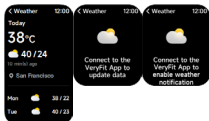
Časovač

Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy vyprší; dobu trvání časovače můžete přizpůsobit.



3.10 Počasí

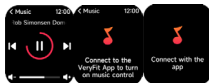
Podporuje Aktuální město Třídenní zobrazení počasí, můžete si prohlédnout dnešní „aktuální počasí, nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ a „nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ pro následující dva dny.



3.11 Hudba

Když jsou hodinky připojené k aplikaci, můžete ovládat mobilní hudební přehrávač a provádět funkce „další, předchozí“, „přehrávání/pauza“ a „zvýšení a snížení hlasitosti“.

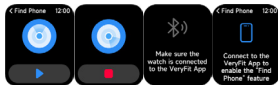
Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení aplikace.



3.12 Najít telefon

Když jsou hodinky připojeny k aplikaci, můžete nechat telefon vyzvánět. Klepnutím na ikonu vyzvánění ukončíte.

Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení aplikace.



3.13 Ovládání kamery

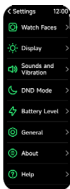
Když jsou hodinky připojeny k aplikaci, můžete ručně zapnout kameru systému telefonu a ovládat pořizování fotografií.



3.14 Nastavení

V nastavení hodinek můžete nastavit čas zapnutí obrazovky, hlasitost vyzvánění, vibrace atd.

V nastavení hodinek můžete hodinky také vypnout, restartovat nebo resetovat (po resetování budou všechna data uložená v hodinkách vymazána a spárování hodinek s vaším telefonem bude zrušeno).



5. Kontrolní centrum

Kontrolní centrum vám poskytne snadný způsob, jak zapnout funkce, jako je Nerušit, zvednutím Probudit, nastavit jas obrazovky, najít můj telefon, změnit hodinky na baterku atd.



4. Modul připomenutí

Hodinky podporují několik režimů připomenutí, včetně připomenutí zprávy, připomenutí příchozího hovoru, připomenutí chůze, připomenutí pití, připomenutí cíle cvičení, připomenutí frekvence cvičení atd.

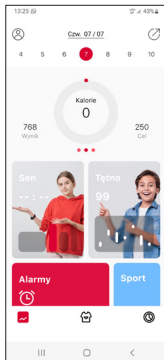


PS222-K

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS222-K.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Před použitím chytrých hodinek vám doporučujeme seznámit se s návodem k obsluze a nabít jejich baterii.

Zařízení musí být nabito alespoň 3 hodiny před použitím.

Vodotěsnost a odolnost proti prachu

Chytré hodinky jsou vodotěsné a odolné proti prachu. Abyste jim vodotěsnost a odolnost proti prachu zajistili, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě může dojít k poškození zařízení.

- Nepoužívejte chytré hodinky pod silným proudem vody.
- Nepoužívejte chytré hodinky během potápění, šnorchlování nebo jiných sportů v neklidné/rozbouřené vodě.
- Před použitím si osušte ruce i hodinky.
- Pokud se chytré hodinky dostanou do styku s vodou, utřete je do sucha měkkým hadříkem. Pokud se chytré hodinky dostanou do kontaktu s jinou tekutinou (např. slaná voda, voda z bazénu, mýdlová voda, olej, parfémy, opalovací krém, dezinfekční prostředek na ruce) nebo chemickými látkami (jako například kosmetické přípravky), umyjte je čistou vodou a utřete je do sucha měkkým hadříkem. Nedodržování těchto pokynů může způsobit vadnou funkci chytrých hodinek a změnu jejich vzhledu.
- Pád nebo mechanický úder chytrých hodinek může způsobit, že tyto přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nerozebírejte chytré hodinky. Můžete je poškodit a přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nepoužívejte chytré hodinky v extrémně vysokých nebo nízkých teplotách.
- K osušení chytrých hodinek nepoužívejte sušičky ani ostatní zařízení k sušení.
- V sauně mohou chytré hodinky přestat být vodotěsné.

Čištění a obsluha PS222-K

Abyste zajistili správnou funkci a uchování vzhledu chytrých hodinek, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě se mohou chytré hodinky PS222-K poškodit a způsobit podráždění kůže.

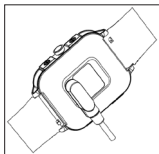
- Chraňte chytré hodinky před prachem, potem, inkoustem, oleji a chemickými látkami (takovými jako kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, dezinfekční prostředky na ruce, detergenty a insekticidy). V opačném případě mohou být poškozeny vnitřní i vnější části chytrých hodinek nebo může klesnout jejich účinnost. Pokud budou chytré hodinky PS222-K zašpiněny výše uvedenými látkami, vyčistěte je měkkým hadříkem, který nepouští chlupy.
- K čištění PS222-K nepoužívejte mýdlo, detergenty, brusné materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externí zdroje tepla. V opačném případě může dojít k poškození PS222-K. Zbytky mýdla, detergentu nebo dezinfekčního prostředku na ruce mohou způsobit podráždění kůže.
- Po tréninku, nebo když se potíte, si umyjte zápěstí a očistěte řemínek. Pro vyčištění chytrých hodinek PS222-K použijte vodu s malým množstvím alkoholu a následně je důkladně osušte.
- Pokud budou chytré hodinky PS222-K zašpiněny jiným způsobem, použijte k jejich očištění mokré, měkký zubní kartáček.
- Pokud trpíte alergií na materiál hodinek PS222-K, použijte je s rozmyslem
- Výrobce nechal provést testování z hlediska nebezpečných materiálů hodinek PS222-K interní a externí certifikační agenturou, včetně testování všech materiálů přicházejících do styku s pokožkou, testování toxicity pro pokožku a testování hodinek při nošení.
- Hodinky PS222-K obsahují nikl. Pokud máte velmi citlivou pokožku nebo jste alergičtí na materiály použité na výrobu hodinek PS222-K, přijměte nezbytná opatření.

- Nikl: – hodinky PS222-K obsahují malé množství niklu. Tento obsah je nižší než referenční hodnota podle evropského nařízení REACH o chemických látkách. S hodinkami PS222-K nebudete niklu vystaveni přímo vystaveni. Naše zařízení prošlo mezinárodním certifikačním testem. Pokud však máte alergie na nikl, používejte hodinky PS222-K opatrně.
- Všechny materiály použité na výrobu hodinek PS222-K splňují relevantní kontrolní normy, jako jsou ty, které jsou uvedeny v nařízeních REACH a RoHS.

Nabíjení chytrých hodinek

Abyste chytré hodinky aktivovali při prvním spuštění, musíte je připojit k nabíječce podle obrázku a nabít.

Pozor: Nepoužívejte nabíječky, které mají vyšší parametry než 5V --- 2A.



Používání chytrých hodinek

Zapínání

Pokud jsou chytré hodinky vypnuté, zapnete je tak, že stisknete tlačítko pro zapínání a podržíte jej 5 vteřin stisknuté. Po zapnutí chytrých hodinek se zobrazí hlavní obrazovka.

Obsluha dotykového displeje

Na hlavní obrazovce udělejte prstem gesto posunutí vlevo, dostanete se do obrazovky menu, následně se dotkněte ikony funkce, a dostanete se do požadovaného menu. Udělejte prstem gesto posunutí vpravo, dostanete se do menu her a následně si zvolíte požadovanou hru.

Aktivace displeje

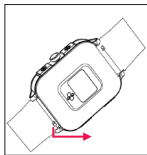
Pokud je displej chytrých hodinek vypnutý, můžete jej aktivovat stisknutím tlačítka pro zapínání. Pokud je v aplikaci zapnuté tlačítko ovládní gesty, můžete displej aktivovat také otočením zápěstí.

Vypínání

Dotkněte se ikony **NASTAVENÍ** a **SYSTÉM - VYPNOUT**.

Výměna řemínku

Stisknutím teleskopické osičky/stěžečky sundejte řemínek z chytrých hodinek.



Rychlá obsluha

Dlouhým stisknutím hlavního rozhraní přejděte na miniaturu domovské stránky. Můžete se přemísťovat na levou a pravou stranu obrazovky a dotykem kliknout pro přepnutí zpět na základní obrazovku.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOPRAVA: zobrazení seznamu funkcí: denní aktivita, vytočit číslo, protokol hovorů, sport atd. Přejetím prstem nahoru a dolů procházejte seznamem a klepnutím na funkci ji vyberte.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOLŮ: zobrazení ikon baterie, bluetooth, času a zkratek.

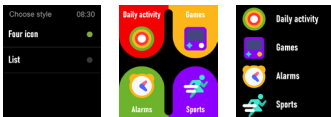
PO PŘEJETÍ PRSTEM NAHORU: informace o úložišti.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOLEVA: zobrazení denní aktivity, tep, spánek, počasí, další funkce.



Nastavení vzhledu menu

Můžete si vybrat vzhled menu: **NASTAVENÍ - VYBRAT STYL:** čtyři ikony nebo seznam.



Blokáda displeje

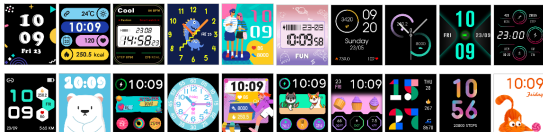
Pro nastavení blokády displeje zvolte v aplikaci HitFit Pro: **OSOBNÍ ÚDAJE > ZAŘÍZENÍ > BLOKÁDA DISPLEJE**. Abyste zamezili přístupu dětí, můžete po nastavení hesla aktivovat blokádu displeje. Pokud je blokáda zapnuta, budete muset pro používání chytrých hodinek zadat heslo.



Displej chytrých hodinek

Nastavení

Pokud jsou chytré hodinky v režimu hodinek, dotkněte se a podržte střed displeje, budete moci volit vzhled displeje.



Rychlé zapnutí

Stáhnutí a instalace aplikace

Chytré hodinky lze konfigurovat pomocí aplikace „HitFit Pro“ nainstalované na zařízení se systémem iOS nebo Android. Aplikaci „HitFit Pro“ si můžete stáhnout a nainstalovat z App Store nebo Google Play.

Pro stažení aplikace můžete také naskenovat následující QR kód:


Pro systém Android:



Pro systém iOS:



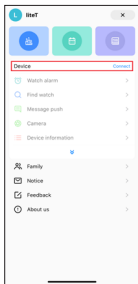
Bluetooth připojení

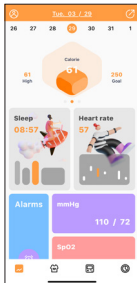
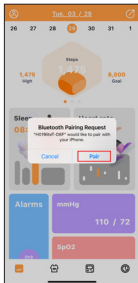
Zapněte Bluetooth a GPS v mobilním telefonu. Pro spojení telefonu a chytrých hodinek vyhledejte v aplikaci zařízení, zvolte zařízení **AMPM-222** a spárujte. Po spárování se ve stavovém řádku chytrých hodinek zobrazí ikona: 

POZOR:

- Během otvírání aplikace nebo připojování chytrých hodinek odpovězte na všechny žádosti o svolení kladně. Během párování bude aplikace „HitFit Pro“ požadovat zapnutí GPS a Bluetooth a také bude požadovat autorizaci pro přístup k GPS v mobilním telefonu. V případě telefonů se systémem iOS je nutné souhlasit se spárováním s telefonem a zobrazením oznámení z iPhoneu.

- Nesprávná funkce: Spárujte chytré hodinky přímo s Bluetooth v nastaveních mobilního telefonu.
- Nevypínejte službu oznámení Bluetooth při používání programů pracujících v pozadí a nezavírejte programy pracující v pozadí. Bude to mít vliv na synchronizaci chytrých hodinek a telefonu.
- Zapněte oznámení, abyste dostávali na chytré hodinky oznámení od externích společností.





Základní funkce



Denní aktivita

Chytré hodinky zobrazují celkový počet kroků uživatele během dne, uraženou vzdálenost a množství spálených kalorií, tyto údaje jsou mazány každý den vždy v 0 hodin (o půlnoci).



Sport

Ve sportovním režimu: ikona funkce umožňuje přechod do takových sportovních režimů, jako chůze, běh, lezení, cyklistika a jiné.



Hry

V chytrých hodinkách je nainstalováno mnoho her, včetně her Číslo, Bonbony, Letadlo a Labyrint. Můžete si vybrat hru, kterou si chcete zahrát.



Budík

V aplikaci lze nastavit alarmy. Chytré hodinky zobrazí informace o alarmech, a když uplyne hodina alarmu, zobrazí ikonu připomenutí. Pokud si v aplikaci nastavíte možnost zapínání/vypínání alarmu v chytrých hodinkách, budete v nich moci alarm zapínat a vypínat.



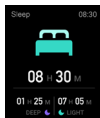
Historie sportovní aktivity

Pokud provozujete sport a zaznamenáváte si jednotlivé výkony v chytrých hodinkách, zobrazuje zapsané sportovní aktivity.



Spánek

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky zobrazují dobu spánku uživatele minulou noc.
(Doba měření spánku 21:30–12:00 následujícího dne).
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a vpravo a pro vstup do menu spánku vyberte **SPÁNEK**. Můžete si zobrazit dobu spánku z minulé noci.



Datum a čas

Zde si můžete nastavit čas a datum a také zvolit režim zobrazování času.



Měření tepu

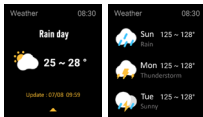
1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky měří srdeční tep uživatele. Po ukončení měření následuje vibrace a zobrazí se výsledek. Když měření neprobíhá, obrazovka automaticky zhasne.
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a vpravo a pro vstup do menu měření tepu vyberte jeho ikonu. Po vstupu do menu je zahájeno měření tepu. Během měření bude zobrazená hodnota nula. Po ukončení měření bude zobrazena změřená hodnota.





Počasí

Funkce, která zobrazuje aktuální údaje o počasí.



Krevní tlak

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Saturace

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření saturace / nasycení krve kyslíkem je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Zprávy

Po připojení k Bluetooth budou do chytrých hodinek odesílána oznámení z telefonu. Odesílání oznámení však musí být předtím povoleno v aplikaci.



Časovač

Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a pro vstup do menu časovače vyberte jeho ikonu. Pro zahájení odpočítávání přejděte do menu časovače. Během odpočítávání času můžete přepínáním zvolit funkce start/pauza/reset. Pro zvolení libovolného času, který má být nastaven, přejděte do obrazovky stopek.



Muzyka

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladby, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.



Najít telefon

Když klepnete prstem na displej chytrých hodinek, tak pokud jsou tyto chytré hodinky spojeny s aplikací v telefonu, vydá tento telefon v tomto okamžiku zvuk.



Nastavení



Jazyk: Na výběr jsou různé jazyky.



Obrazovka: Včetně změny displeje, jasu, doby zobrazování, nastavení aktivace otočením zápěstí.



Režim nerušit: Aktivujte nebo vypněte režim **NERUŠIT**.



Vibrace: Nastavte intenzitu vibrací.



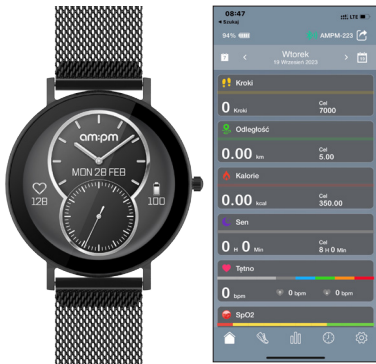
System: Včetně verze systému, vypínání, resetování nastavení.

PS223-U

Úvod

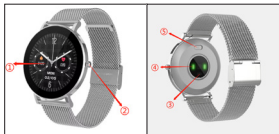
Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS223-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



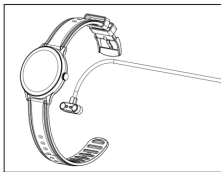
Pohled zepředu a zezadu

1. Dotyková obrazovka: zobrazuje data hodinek, přejetím prstem nebo dotykem obrazovky vyberte funkce
2. Stisknutím tlačítka rozsvítíte obrazovku a rychle zadejte seznam
3. Snímač kyslíku v krvi
4. Snímač tepové frekvence
5. Nabíjecí kolík



Nabíjení chytrých hodinek

1. Před prvním použitím chytrých hodinek se ujistěte, že jsou plně nabité.
2. Plné nabití chytrých hodinek bude trvat přibližně 2 hodiny. Jakmile je nabíječka zapojena, Smartwatch se automaticky nabíjí.
3. Ujistěte se, že nabíjecí pingy na nabíjecím kabelu správně zapadají do nabíjecích kolíků na zadní straně chytrých hodinek, poté druhý konec připojte k uživatelskému kabelu ke zdroji napájení.



Připojte nebo odpojte a nainstalujte aplikaci

1. Před stažením „Oplayer Smart Life“ APP se ujistěte, že je kompatibilní s vaším smartphonem. Aplikace pracuje s iOS 10.0 nebo novějším a Android 5.0 nebo vyšším.
2. Vyhledejte „Oplayer Smart Life“ APP v Apple Store nebo Google Play Store na vašem smartphonu nebo naskenujte následující QR kód pro instalaci.



Oplayer Smart Life

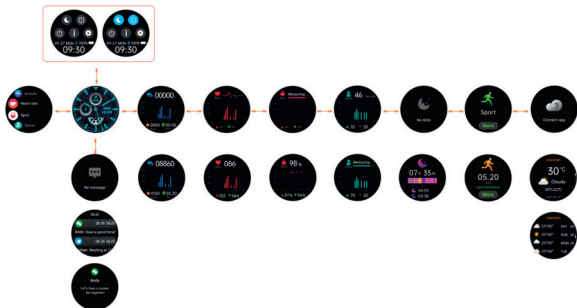
3. Zapněte Bluetooth na svém mobilním telefonu, otevřete aplikaci „Oplayer Smart Life“ a klikněte na **PŘIPOJIT CHYTRÉ HODINKY**.

Jak používat

Stisknutím a podržením obrazovky po dobu 3 sekund zapnete chytré hodinky. Přejetím nahoru/dolů nebo doleva/doprava zobrazíte další možnosti.

Main Menu

Po zapnutí chytrých hodinek se zobrazí ciferník. Dlouze stiskněte a podržte 5 sekund a vyberte jiný ciferník, který se vám líbí.



Klávesové zkratky



Režim **NERUŠIT** (hodinky odpojí připojení Bluetooth, když je zapnuté, a mohou zaznamenávat pouze kroky a srdeční frekvenci, tělesnou teplotu, kyslík v krvi)



Nastavení jasu (kliknutím upravte jas hodinek, 1-5 úrovní jasu)



Vypnutí (kliknutím vypnete)



Systémové informace (můžete zobrazit informace o názvu Bluetooth hodinek + adresa MAC)



Nastavení (kliknutím můžete přepínat jazyky, upravovat jas, intenzitu vibrací atd.)




Oznámení

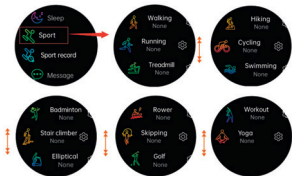
Posuňte prstem zleva doprava na ciferníku a poté můžete zkontrolovat telefonní hovory, SMS, QQ, WeChat, WhatsApp, Facebook a Twitter oznámení atd. Zprávy budou po přečtení automaticky smazány.

Když je zobrazen vzhled hodinek, přejetím doprava po ciferníku vstoupíte a přejetím nahoru a dolů zobrazíte všechna menu.



Multi-sportovní režimý

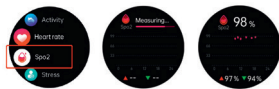
Klepnutím na tuto ikonu vstoupíte do režimů multi-sport. Chcete-li sport ukončit, posuňte se na obrazovce zleva doprava a klepněte na  pro ukončení sportu a uložení sportovních dat.



Připomenutí se zobrazí, pokud vaše sportovní data byla dosažena stanoveným cílem.

Kyslík v krvi

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Snímač srdečního tepu

Klepnutím na tuto ikonu můžete sledovat aktuální srdeční frekvenci. Chcete-li snímač srdečního tepu ukončit, posuňte prstem zleva doprava po obrazovce.



Monitor spánku

Automaticky monitorujte spánek mezi 21:00 a 9:00.



Počasí

Chytré hodinky zobrazí počasí při navázání spojení s aplikací.



Závěrka fotoaparátu

Fotografujte vzdáleně z chytrých hodinek.



Ovládání hudby

Kliknutím na ikonu hudby vstoupíte do rozhraní ovládání přehrávání hudby. Můžete vybrat předchozí / další skladbu, ovládat hlasitost telefonu a přehrávat / pozastavit hudbu. Chcete-li ukončit ovládací prvky přehrávání hudby, přejděte po obrazovce zleva doprava.



Sedavá připomínka

Nastavte časové intervaly (minuty) z aplikace, čas zahájení a čas ukončení. Sedavé připomenutí můžete zapnout nebo vypnout. Posunutím prstu zleva doprava po obrazovce ukončíte.



Světový čas

Musíte tlačít čas jiných měst na hodinky prostřednictvím aplikace APP a hodinky lze vidět na funkčním rozhraní světových hodin.



Nastavení



Najděte chytré hodinky/
smartphone.



Režim **NERUŠIT**



Nastavení jasu displeje



Informace o názvu Bluetooth
a mac adrese chytrých hodinek



Nastavení doby, po kterou zůstane
displej zapnutý po probuzení



Resetování chytrých hodinek.
Vypíná a zapíná zařízení



Nastavení hlavního ciferníku



Nastavení vibrací chytrých
hodinek



Nastavení jazyka chytrých
hodinek



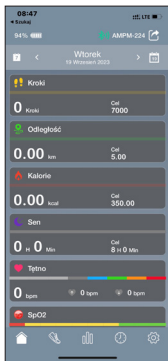
Vypněte chytré hodinky

PS224-L

Úvod

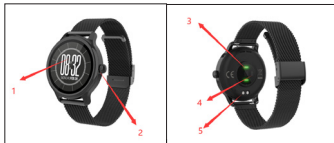
Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS223-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



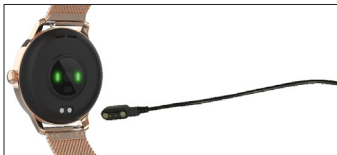
Externí popis

1. Dotyková obrazovka
2. Funkční tlačítko
3. Monitor srdečního tepu
4. Monitor krevního tlaku
5. Konektor pro nabíjení



Nabíjení chytrých hodinek

1. Před prvním použitím chytrých hodinek se ujistěte, že jsou nabité.
2. Chytré hodinky potřebují k úplnému nabití asi 2 hodiny. Chytré hodinky se automaticky nabíjejí po připojení k napájení pomocí přiloženého kabelu.
3. Ujistěte se, že nabíjecí kabel správně zapadá do nabíjecích kolíků na zadní straně vašich chytrých hodinek, poté připojte druhý konec k uživatelskému kabelu ke zdroji napájení. Ujistěte se, že je nabíjecí kabel správně připojen tak, aby jeden konec s kolíky přiléhá k nabíjecímu konektoru na zadní straně krytu a druhý byl připojen ke zdroji energie.



Instalace, připojení nebo odpojení aplikace

1. Před stažením aplikace „Oplayer Smart Life“ se ujistěte, že je kompatibilní s operačním systémem vašeho chytrého telefonu. Aplikace funguje s iOS 12 a vyšším a Androidem 6.0 a vyšším.
2. Najděte aplikaci „Oplayer Smart Life“ v App Store nebo Google Play nebo naskenujte QR kód níže a poté ji nainstalujte.



3. Zapněte na svém smartphonu Bluetooth, zapněte aplikaci „Oplayer Smart Life“ a zadejte nastavení profilu.
4. Chcete-li chytré hodinky od aplikace odpojit, přejděte do nastavení a vyberte tlačítko **ODPOJENÍ**. U iPhone také přejděte do nastavení systému a vyberte **ZAPOMENOUT TOTO ZAŘÍZENÍ**.

Podpora chytrých hodinek

Chytré hodinky zapnete stisknutím a podržením displeje po dobu 3 sekund. Přejetím nahoru/dolů nebo doleva/doprava získáte přístup k jednotlivým možnostem a funkcím.

Main menu

Když jsou chytré hodinky zapnuté, je vidět hlavní výchozí ciferník. Chcete-li změnit ciferník, stiskněte a podržte aktuální ciferník a vyberte jiný.

Zkratky



Ikona připojení Bluetooth 3.0. Kliknutím se připojíte ke svému smartphonu a budete moci volat a přehrávat hudbu.



Nastavení jasu displeje (kliknutím nastavíte jas na stupnici od 1 do 5).



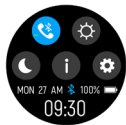
Režim **NERUŠIT** (když je režim zapnutý, připojení Bluetooth je odpojeno, funkce, které jsou aktivní, jsou krokoměr, monitor srdečního tepu, měření krevního tlaku).



Informace (název Bluetooth a mac adresa zařízení)



Nastavení (spustí nastavení dostupná z chytrých hodinek).

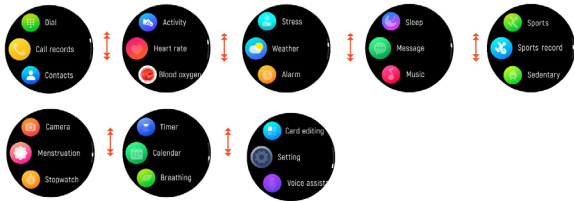


Oznámení

Přejetím zleva doprava zobrazíte hovory, textové zprávy a oznámení aplikací. Zprávy se po přečtení automaticky smažou.



Když je zobrazen ciferník, přejeďte prstem doprava pro vstup do nabídky zařízení.



Po propojení chytrých hodinek se smartphonem přes Bluetooth je pomocí této ikony možné telefonovat.




Historie hovorů

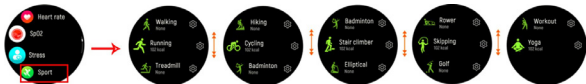


Kontakty

Po synchronizaci chytrých hodinek s aplikací jsou dostupné kontakty z telefonního seznamu smartphonu.

Sportovní režim

Výběrem této ikony přejdete na seznam sportů. Pokud chcete sportovní měření zastavit, přejedte prstem zleva doprava a klikněte na ikonu zastavení , poté se nashromážděná měření uloží.



Kliknutím  nastavíte sportovní cíle.

Pokud je dosaženo stanoveného cíle, zobrazí se na obrazovce následující informace.



Monitor srdečního tepu

Klepnutím na tuto ikonu můžete sledovat aktuální srdeční frekvenci. Chcete-li snímač srdečního tepu ukončit, posuňte prstem zleva doprava po obrazovce.



Měření krevního tlaku

Nasadte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Měření úrovně stresu

Nasadte si správně chytré hodinky – můžete si ručně změřit úroveň svého stresu.



Spanek

Monitorování spánku, měření probíhá automaticky mezi 21:00 a 9:00.



Počasí

Údaje o počasí se zobrazují, pokud je aktivní připojení k aplikaci.



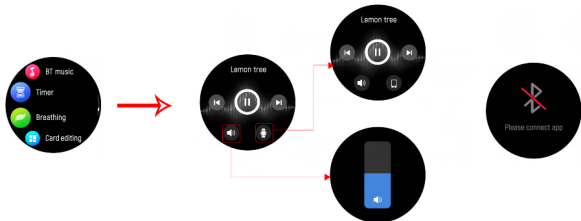
Spoušť fotoaparátu

Ovládání fotoaparátu telefonu pomocí chytrých hodinek.



Ovládání hudebního přehrávače

Kliknutím na ikonu hudby vstoupíte do rozhraní ovládání přehrávání hudby. Můžete vybrat předchozí / další skladbu, ovládat hlasitost telefonu a přehrávat / pozastavit hudbu. Chcete-li ukončit ovládací prvky přehrávání hudby, přejedte po obrazovce zleva doprava.



Nastavení



Najděte chytré hodinky/
smartphone.



Nastavení jasu displeje



Nastavení doby, po kterou zůstane
displej zapnutý po probuzení



Nastavení hlavního ciferníku



Režim **NERUŠIT**



Nastavení jazyka chytrých hodinek



Historie hovorů byla resetována



Nastavení vibrací chytrých hodinek



Kalkulačka



Resetování chytrých hodinek. Vypíná
a zapíná zařízení



Obnovení továrního nastavení



Vypněte chytré hodinky



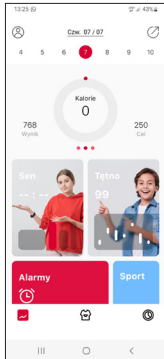
Informace o názvu Bluetooth a mac
adrese chytrých hodinek

PS226-K/PSW226-K

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS226-K/PSW226-K.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Před použitím chytrých hodinek vám doporučujeme seznámit se s návodem k obsluze a nabít jejich baterii.

Zařízení musí být nabito alespoň 3 hodiny před použitím.

Vodotěsnost a odolnost proti prachu

Chytré hodinky jsou vodotěsné a odolné proti prachu. Abyste jim vodotěsnost a odolnost proti prachu zajistili, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě může dojít k poškození zařízení.

- Nepoužívejte chytré hodinky pod silným proudem vody.
- Nepoužívejte chytré hodinky během potápění, šnorchlování nebo jiných sportů v neklidné/rozbouřené vodě.
- Před použitím si osušte ruce i hodinky.
- Pokud se chytré hodinky dostanou do styku s vodou, utřete je do sucha měkkým hadříkem. Pokud se chytré hodinky dostanou do kontaktu s jinou tekutinou (např. slaná voda, voda z bazénu, mýdlová voda, olej, parfémy, opalovací krém, dezinfekční prostředek na ruce) nebo chemickými látkami (jako například kosmetické přípravky), umyjte je čistou vodou a utřete je do sucha měkkým hadříkem. Nedodržování těchto pokynů může způsobit vadnou funkci chytrých hodinek a změnu jejich vzhledu.
- Pád nebo mechanický úder chytrých hodinek může způsobit, že tyto přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nerozebírejte chytré hodinky. Můžete je poškodit a přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nepoužívejte chytré hodinky v extrémně vysokých nebo nízkých teplotách.
- K osušení chytrých hodinek nepoužívejte sušičky ani ostatní zařízení k sušení.
- V sauně mohou chytré hodinky přestat být vodotěsné.

Čištění a obsluha PS226-K/PSW226-K

Abyste zajistili správnou funkci a uchování vzhledu chytrých hodinek, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě se mohou chytré hodinky PS226-K/PSW226-K poškodit a způsobit podráždění kůže.

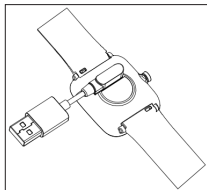
- Chraňte chytré hodinky před prachem, potem, inkoustem, oleji a chemickými látkami (takovými jako kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, dezinfekční prostředky na ruce, detergenty a insekticidy). V opačném případě mohou být poškozeny vnitřní i vnější části chytrých hodinek nebo může klesnout jejich účinnost. Pokud budou chytré hodinky PS226-K/PSW226-K zašpiněny výše uvedenými látkami, vyčistěte je měkkým hadříkem, který nepouští chlupy.
- K čištění PS226-K/PSW226-K nepoužívejte mýdlo, detergenty, brusné materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externí zdroje tepla. V opačném případě může dojít k poškození PS226-K/PSW226-K. Zbytky mýdla, detergentu nebo dezinfekčního prostředku na ruce mohou způsobit podráždění kůže.
- Po tréninku, nebo když se potíte, si umyjte zápěstí a očistěte řemínek. Pro vyčištění chytrých hodinek PS226-K/PSW226-K použijte vodu s malým množstvím alkoholu a následně je důkladně osušte.
- Pokud budou chytré hodinky PS226-K/PSW226-K zašpiněny jiným způsobem, použijte k jejich očištění mokré, měkký zubní kartáček.
- Pokud trpíte alergií na materiál hodinek PS226-K/PSW226-K, používejte je s rozmyslem
- Výrobce nechal provést testování z hlediska nebezpečných materiálů hodinek PS226-K/PSW226-K interní a externí certifikační agenturou, včetně testování všech materiálů přicházejících do styku s pokožkou, testování toxicity pro pokožku a testování hodinek při nošení.

- Hodinky PS226-K/PSW226-K obsahují nikl. Pokud máte velmi citlivou pokožku nebo jste alergičtí na materiály použité na výrobu hodinek PS226-K/PSW226-K, přijměte nezbytná opatření.
- Nikl: – hodinky PS226-K/PSW226-K obsahují malé množství niklu. Tento obsah je nižší než referenční hodnota podle evropského nařízení REACH o chemických látkách. S hodinkami PS226-K/PSW226-K nebudete niklu vystaveni přímo vystaveni. Naše zařízení prošlo mezinárodním certifikačním testem. Pokud však máte alergii na nikl, používejte hodinky PS226-K/PSW226-K opatrně.
- Všechny materiály použité na výrobu hodinek PS226-K/PSW226-K splňují relevantní kontrolní normy, jako jsou ty, které jsou uvedeny v nařízeních REACH a RoHS.

Nabíjení chytrých hodinek

Abyste chytré hodinky aktivovali při prvním spuštění, musíte je připojit k nabíječce podle obrázku a nabít.

Pozor: Nepoužívejte nabíječky, které mají vyšší parametry než 5V --- 2A.



Používání chytrých hodinek

Zapínání

Pokud jsou chytré hodinky vypnuté, zapnete je tak, že stisknete tlačítko pro zapínání a podržíte jej 5 vteřin stisknuté. Po zapnutí chytrých hodinek se zobrazí hlavní obrazovka.

Obsluha dotykového displeje

Na hlavní obrazovce udělejte prstem gesto posunutí vlevo, dostanete se do obrazovky menu, následně se dotkněte ikony funkce, a dostanete se do požadovaného menu. Udělejte prstem gesto posunutí vpravo, dostanete se do menu her a následně si zvolíte požadovanou hru.

Aktivace displeje

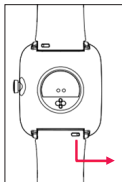
Pokud je displej chytrých hodinek vypnutý, můžete jej aktivovat stisknutím tlačítka pro zapínání. Pokud je v aplikaci zapnuté tlačítko ovládní gesty, můžete displej aktivovat také otočením zápěstí.

Vypínání

Dotkněte se ikony **NASTAVENÍ** a **SYSTÉM - VYPNOUT**.

Výměna řemínku

Stisknutím teleskopické osičky/stěžečky sundejte řemínek z chytrých hodinek.



Rychlá obsluha

Dlouhým stisknutím hlavního rozhraní přejděte na miniaturu domovské stránky. Můžete se přemísťovat na levou a pravou stranu obrazovky a dotykem kliknout pro přepnutí zpět na základní obrazovku.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOPRAVA: zobrazení seznamu her.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOLŮ: zobrazení ikon baterie, bluetooth, času a zkratek.

PO PŘEJETÍ PRSTEM NAHORU: informace o úložišti.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOLEVA: zobrazení denní aktivity, tep, spánek, počasí, další funkce.



Blokáda displeje

Pro nastavení blokády displeje zvolte v aplikaci „R2Active“: **OSOBNÍ ÚDAJE > ZAŘÍZENÍ > BLOKÁDA DISPLEJE**. Abyste zamezili přístupu dětí, můžete po nastavení hesla aktivovat blokádu displeje. Pokud je blokáda zapnuta, budete muset pro používání chytrých hodinek zadat heslo.

Displej chytrých hodinek

Nastavení

Pokud jsou chytré hodinky v režimu hodinek, dotkněte se a podržte střed displeje, budete moci volit vzhled displeje.




Rychlé zapnutí

Stáhnutí a instalace aplikace

Chytré hodinky lze konfigurovat pomocí aplikace „R2Active“ nainstalované na zařízení se systémem iOS nebo Android. Aplikaci „R2Active“ si můžete stáhnout a nainstalovat z App Store nebo Google Play:



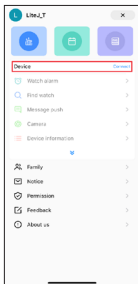
Bluetooth připojení

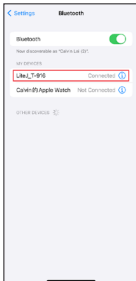
Zapněte Bluetooth a GPS v mobilním telefonu. Pro spojení telefonu a chytrých hodinek vyhledejte v aplikaci zařízení, zvolte zařízení **AMPM-226** a spárujte. Po spárování se ve stavovém řádku chytrých hodinek zobrazí ikona: 

POZOR:

- Během otvírání aplikace nebo připojování chytrých hodinek odpovězte na všechny žádosti o svolení kladně. Během párování bude aplikace „R2Active“ požadovat zapnutí GPS a Bluetooth a také bude požadovat autorizaci pro přístup k GPS v mobilním telefonu. V případě telefonů se systémem iOS je nutné souhlasit se spárováním s telefonem a zobrazením oznámení z iPhoneu.

- Nesprávná funkce: Spárujte chytré hodinky přímo s Bluetooth v nastaveních mobilního telefonu.
- Nevypínejte službu oznámení Bluetooth při používání programů pracujících v pozadí a nezavírejte programy pracující v pozadí. Bude to mít vliv na synchronizaci chytrých hodinek a telefonu.
- Zapněte oznámení, abyste dostávali na chytré hodinky oznámení od externích společností.





Základní funkce



Denní aktivita

Chytré hodinky zobrazují celkový počet kroků uživatele během dne, uraženou vzdálenost a množství spálených kalorií, tyto údaje jsou mazány každý den vždy v 0 hodin (o půlnoci).



Sport

Ve sportovním režimu: ikona funkce umožňuje přechod do takových sportovních režimů, jako chůze, běh, lezení, cyklistika a jiné.



Měření tepu

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky měří srdeční tep uživatele. Po ukončení měření následuje vibrace a zobrazí se výsledek. Když měření neprobíhá, obrazovka automaticky zhasne.
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a pro vstup do menu měření tepu vyberte jeho ikonu. Po vstupu do menu je zahájeno měření tepu. Během měření bude zobrazená hodnota nula. Po ukončení měření bude zobrazena změřená hodnota.



Budík

V aplikaci lze nastavit alarmy. Chytré hodinky zobrazí informace o alarmech, a když uplyne hodina alarmu, zobrazí ikonu připomenutí. Pokud si v aplikaci nastavíte možnost zapínání/vypínání alarmu v chytrých hodinkách, budete v moci alarm zapínat a vypínat.



Hry

V chytrých hodinkách je nainstalováno mnoho her. Můžete si vybrat hru, kterou si chcete zahrát.



Spánek

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky zobrazují dobu spánku uživatele minulou noc. (Doba měření spánku 21:30–12:00 následujícího dne).
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vlevo a vpravo a pro vstup do menu spánku vyberte **SPÁNEK**. Můžete si zobrazit dobu spánku z minulé noci.



Datum a čas

Zde si můžete nastavit čas a datum a také zvolit režim zobrazování času.



Sportovní návyky

Můžete si nastavit denní připomenutí cvičení, abyste si vytvořili dobrý návyk.



Historie sportovní aktivity

Pokud provozujete sport a zaznamenáváte si jednotlivé výkony v chytrých hodinkách, zobrazuje zapsané sportovní aktivity.



Krevní tlak

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele (po dobu 30 s).



Saturace

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření saturace / nasycení krve kyslíkem je zahájeno pouze na ruční povel uživatele (po dobu 30 s).



Kalkulačka

Umožňuje provádět matematické výpočty.



Počasí

Funkce, která zobrazuje aktuální údaje o počasí.



Stopky

Chytré hodinky nabízejí stopky s možností měření jednoho nebo více mezičasů.



Hudba

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladby, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.

Nastavení

Jazyk: Na výběr jsou různé jazyky.

Obrazovka: Včetně změny displeje, jasu, doby zobrazování, nastavení aktivace otočením zápěstí.

Režim nerušit: Aktivujte nebo vypněte režim **NERUŠIT**.

Vibrace: Nastavte intenzitu vibrací.

Baterie: zobrazuje úroveň nabití baterie, nastavuje režim úspory energie.

Po otevření se Bluetooth odpojí.

Nastavení jednotky

Datum a čas: Zde si můžete nastavit čas a datum a také zvolit režim zobrazování času.

System: Včetně verze systému, vypínání, resetování nastavení.

PS227-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS227-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS227-U

1. Otevřete balíček a výrobek zkontrolujte.
2. Připojte kontaktní body magnetického nabíjecího kabelu ke kontaktním bodům hodinek, abyste zařízení nabil, aktivovali a zapnuli.
3. Vyhledejte VERYFIT v obchodě s aplikacemi vašeho telefonu. Stáhněte si a nainstalujte aplikaci; nebo naskenujte QR kód a stáhněte si aplikaci z webu. V rozhraní aplikace nastavte své osobní údaje a také cíl kroků a cílovou hmotnost.



4. Otevřete aplikaci, klepněte na ikonu **VÍCE** v pravém horním rohu, vyberte **PŘIDAT ZAŘÍZENÍ**, vyberte kategorii zařízení a v odpovídajícím seznamu vyhledávání vyberte zařízení, které chcete propojit. Zařízení můžete také propojit přímo naskenováním QR kódu zařízení pomocí funkce skenování.

Zdraví

Hodinky

1. Hodinky automaticky zaznamenávají vaše údaje.
2. Na náramku můžete runě měřit tep, SpO₂ a stres, navíc dokážou celý den monitorovat váš tep a spánek. Můžete je ovládat ručně nebo nastavit tak, aby po celou dobu automaticky sledovaly váš zdravotní stav.
3. Pro zahájení cvičení: Spusťte sportovní aplikaci na náramku, klikněte na ikonu druhu sportu a nastavte cíl, poté začněte cvičit.

Aplikace

1. Spusťte VERYFIT, aktivujte funkci bluetooth.
2. Rozsviňte displej náramku a přiblížte jej k telefonu.
3. V aplikaci klikněte na **SPÁROVAT ZAŘÍZENÍ** a ve výsledcích vyhledávání vyberte model náramku, který chcete spárovat.
4. Na náramku potvrďte žádost o spárování.
5. Vyplňte své údaje a v aplikaci si nastavte cílové kroky pro dokončení spárování.

Obsluha

1. Správné nošení hodinek: dbejte na to, aby hodinky byly alespoň jeden prst nad zápěstní kostí a aby se snímač na zadní straně dotýkal vaší pokožky.
2. Obsluha dotykového displeje:
Hodinky PS227-U podporují dotykové ovládání na celé obrazovce. Obrazovka podporuje operace **KLEPNOUT** – pro výběr a **KLEPNOUT A PODRŽET** – pro zadání.
3. Obsluha pomocí tlačítek: PS227-U má dvě tlačítka: **NAHORU** a **DOLŮ**.
Krátkým stisknutím tlačítka **NAHORU** se vrátíte zpět; dlouhým stisknutím tlačítka **NAHORU** ukončíte cvičení nebo vyvoláte nabídku Vypnout/Restartovat.
Krátkým stisknutím tlačítka **DOLŮ** vstoupíte do nabídky Cvičení.

Popis funkce

1. Ciferník

Hodinky se standardně dodávají se 4 ciferníky. Můžete mezi nimi přepínat ručně na hodinkách nebo v nastavení ciferníku aplikace VERYFIT. V aplikaci si také můžete přizpůsobit ciferník. Další ciferníky jsou k dispozici ke stažení z „Trhu s ciferníky“.

2. Sporty

Ve výchozím nastavení lze zobrazit až 20 druhů cvičení:



V aplikaci VERYFIT můžete přidat nebo odstranit druhy cvičení nebo změnit jejich pořadí zobrazené na hodinkách. V aplikaci je na výběr celkem 100 druhů cvičení.

PS227-U podporuje inteligentní rozpoznávání cvičení. Dokáže rozpoznat, zda uživatel běží/jde. Podporuje automatické pozastavení cvičení nebo připomenutí, kdy cvičení skončí. Tuto funkci lze v aplikaci zapnout/vypnout.

Souhrn cvičení PS227-U obsahuje různé údaje o cvičení, které lze zkontrolovat v aplikaci VERYFIT.

Na hodinkách si můžete prohlédnout své nedávné záznamy cvičení, včetně podrobných údajů o něm; v aplikaci můžete také zobrazit záznamy cvičení.

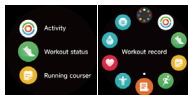
2.1 Běžecské kurzy

Vědecky nastavte cvičební zóny tepové frekvence pro různé věkové kategorie. Postupně ji zlepšujte střídáním běhu a chůze.



3. Seznam aplikací

Když je zobrazeno rozhraní ciferníku, krátkým stisknutím fyzického tlačítka otevřete seznam aplikací, který se zobrazí shora dolů: Aktivita, Telefon, Alexa, Posilování, Tréninkové záznamy, Srdeční tep, SpO₂, Stres, Spánek, Dýchání, Hodiny (budík, stopky, časovač), Počasí, Sledování cyklu, Hudba, Ovládání kamery, Najít telefon, Nastavení.



3.1. Alexa

Aplikace VERYFIT – Alexa

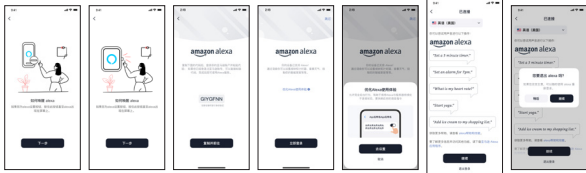
Aplikace může kliknutím na oblast Amazon Alexa vstoupit do výukového rozhraní pro přihlášení.

Přejděte do vyhrazeného přihlašovacího rozhraní účtu Amazon Alexa pro autorizaci spárování účtu.

Po souhlasu se spárováním si můžete prohlédnout část úvodu obsluhy a nastavit různé národní jazyky.

Kliknutím na tlačítko odhlásit se odhlásíte z Alexy; můžete se kdykoli znovu přihlásit.





Hodinky – Alexa

Hodinky mají zabudovanou Alexa. Pokud v rozhraní Poslouchám položíte otázku nebo vyslovíte hlasový příkaz, přepne se na rozhraní Přemýšlím a vrátí odpověď, nebo provede příkaz. Aktuálně můžete prostřednictvím Alexy na hodinkách zapnout stopky, budík, odpočítávání a připomínání událostí.

Příslušná výzva se zobrazí v případě, že je požadavek časově omezen, hlas není rozpoznán, účet není přihlášen, síťové připojení je nestabilní nebo není připojení bluetooth.

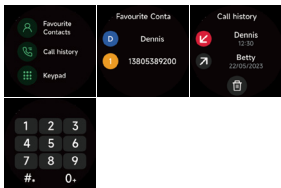


3.2. Telefon

Prostřednictvím aplikace si můžete do hodinek přidat až 10 častých kontaktů, kterým pak můžete z hodinek volat.

Na hodinkách můžete zobrazit historii posledních hovorů a volat na čísla zobrazená v historii hovorů.

Hovory můžete uskutečňovat prostřednictvím číselníku hodinek.



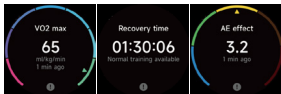
3.3. Aktivita

Hodinky mohou shromažďovat a zobrazovat: Údaje o cvičení/aktivitě/chůzi a denních cílech, histogram údajů o cvičení/aktivitě/chůzi za hodinu během dne, kroky a vzdálenost za den, čas zotavení a maximální příjem kyslíku u posledního cvičení, nastavení denního cíle atd.



3.4. Stav tréninku

Můžete se podívat na Vo2max, výsledek kardio tréninku svého posledního tréninku a dobu nutnou pro regeneraci organismu.



3.5. Tepová frekvence

Na hodinkách můžete ručně měřit tepovou frekvenci. V nastavení aplikace můžete zapnout/vypnout nepřetržitě inteligentní sledování srdečního tepu nebo zobrazit údaje o srdečním tepu.

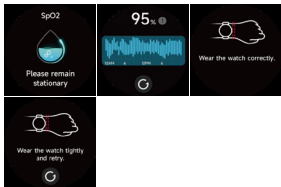
Při každém měření tepové frekvence držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.6. SpO₂

Na hodinkách můžete ručně měřit SpO₂. Hodinky navíc podporují nepřetržité automatické monitorování SpO₂. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo si zobrazit údaje o SpO₂.

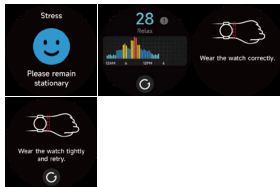
Při každém měření kyslíku v krvi držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.7. Stres

Na hodinkách můžete ručně měřit stres. Hodinky navíc podporují nepřetržité automatické monitorování stresu. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo si zobrazit údaje o stresu.

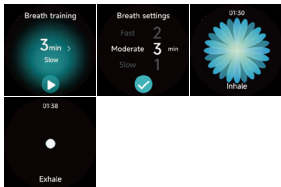
Při každém měření stresu nechte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.8. Dýchání

Pro přístup k této funkci klikněte na ikonu Dechový trénink. Můžete si zvolit dobu trvání; pomáhá upravit vaše dýchání;

Kliknutím na tlačítko **START** vstoupíte přímo do animace dechového tréninku. Podle vibrační a frekvence animace upravte své dýchání. Přiměřený dechový trénink může pomoci zklidnit vaše emoce.



3.9. Spánek

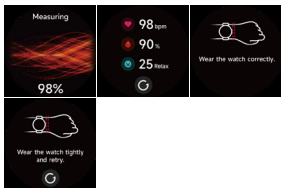
V každé fázi si můžete zobrazit poslední záznam spánku a jeho stav.



3.10. Současné měření tepu, krevního tlaku a hladiny kyslíku v krvi

Během 35 sekund můžete současně měřit tep, krevní tlak a hladinu kyslíku v krvi.

Při každém měření držte ruku a zápěstí nehybně a trpělivě vyčkejte, dokud nebude měření dokončeno.



3.11. Zvuky prostředí

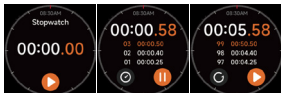
Pomocí hodinek můžete manuálně změřit hluk. Kromě toho hodinky podporují automatické 24hodinové monitorování hluku. V nastavení aplikace můžete tuto funkci povolit/zakázat nebo zobrazit relevantní údaje.

Při každém měření hluku držte ruku a zápěstí nehybně a trpělivě vyčkejte na dokončení měření.



3.12. Stopky

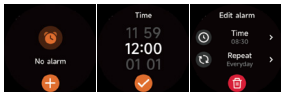
Hodinky můžete používat jako stopky. Stopky mají funkci **LAP (KOLO)**.



3.13. Budík

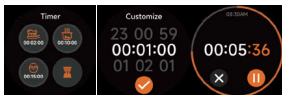
Budík můžete na hodinkách prostřednictvím aplikace přidat, odstranit nebo zapnout/vypnout a také nastavit.

Můžete přidat, odstranit budík nebo zapnout/vypnout budík na hodinkách a prostřednictvím aplikace také nastavit budík pro hodinky.



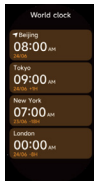
3.14. Časovač

Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy vyprší; dobu trvání časovače můžete přizpůsobit.



3.15. Světové hodiny

Na hodinkách můžete zkontrolovat čas ve svém městě a v aplikaci nastavit čas ve městech jiných zemí, který se bude na hodinkách zobrazovat.



3.16. Počasí

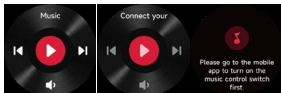
Hodinky podporují třídenní zobrazení počasí v aktuálním městě, můžete si zobrazit dnešní „aktuální počasí, nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ a „nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ pro následující dva dny.



3.17. Hudba

Po připojení hodinek k aplikaci můžete ovládat mobilní hudební přehrávač a provádět funkce „další, předchozí“, „přehrávání/pauza“ a „zvýšení a snížení hlasitosti“.

Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení aplikace.

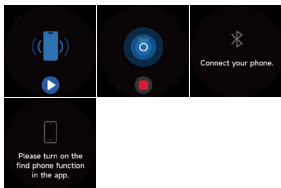


3.18. Najít telefon

Když jsou hodinky připojené k aplikaci, můžete nechat vyzvánět telefon.

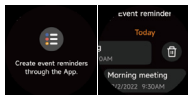
Kliknutím na ikonu vyzvánění ukončíte.

Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení aplikace.



3.19. Připomenutí události

V aplikaci můžete nastavit připomenutí a čas připomenutí. Po dokončení nastavení se připomenutí synchronizuje s hodinkami. Jakmile nastane termín připomenutí, na hodinkách se zobrazí oznámení. Na hodinkách můžete zobrazit všechna nastavená připomenutí událostí.



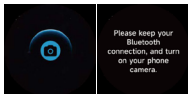
3.20. Menstruační cyklus

Po nastavení menstruačního cyklu v aplikaci budou chytré hodinky zobrazovat příslušné informace.



3.21. Ovládání fotoaparátu

Po připojení hodinek k aplikaci můžete ručně zapnout systémový fotoaparát telefonu a ovládat pořizování fotografií.



3.22. Barometr

Můžete zobrazit hodnotu barometrického tlaku pro vaši aktuální polohu.



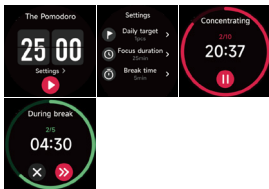
3.23. Kompas

Tento modul vám pomůže najít správnou cestu na otevřeném prostranství pod širým nebem. Při prvním zapnutí modulu se zobrazí okno kalibrace kompasu, které vás provede celým procesem.



3.24. Technika Pomodoro

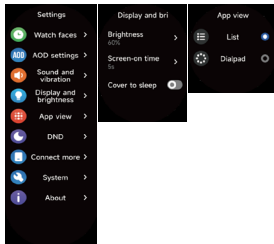
Technika Pomodoro je metoda řízení času, která práci rozděljuje na 25minutové úseky, po nichž následuje pětiminutová přestávka. Délku jednotlivých úkolů si můžete nastavit, např. čas na práci, čas na odpočinek, denní cíl.



3.25. Nastavení

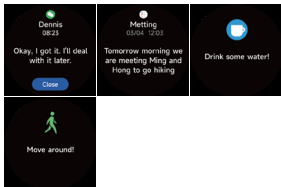
V nastavení hodinek můžete nastavit čas zapnutí obrazovky, hlasitost vyzvánění a vibraci atd.

V nastavení hodinek můžete hodinky také vypnout, restartovat nebo resetovat (po resetování budou vymazána všechna data uložená v hodinkách a hodinky budou odpojeny od telefonu).



3.26. Modul připomenutí

Hodinky podporují několik režimů připomenutí, včetně připomenutí zprávy, připomenutí příchozího hovoru, připomenutí chůze, připomenutí pití, připomenutí cíle cvičení, připomenutí upozornění na rychlost cvičení atd.



3.26. Ovládací centrum

Ovládací centrum poskytuje snadný způsob, jak zapnout funkce, jako je Nerušit, Probudit zdvihem, Nastavit jas obrazovky, Najít můj telefon, Proměnit hodinky ve svítilnu atd.



PS228-U

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS228-U.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Konfigurace vašich PS228-U

1. Otevřete balíček a výrobek zkontrolujte.
2. Připojte kontaktní body magnetického nabíjecího kabelu ke kontaktním bodům hodinek, abyste zařízení nabil, aktivovali a zapnuli.
3. Vyhledejte VERYFIT v obchodě s aplikacemi vašeho telefonu. Stáhněte si a nainstalujte aplikaci; nebo naskenujte QR kód a stáhněte si aplikaci z webu. V rozhraní aplikace nastavte své osobní údaje a také cíl kroků a cílovou hmotnost.



4. Otevřete aplikaci, klepněte na ikonu **VÍCE** v pravém horním rohu, vyberte **PŘIDAT ZAŘÍZENÍ**, vyberte kategorii zařízení a v odpovídajícím seznamu vyhledávání vyberte zařízení, které chcete propojit. Zařízení můžete také propojit přímo naskenováním QR kódu zařízení pomocí funkce skenování.

Zdraví

Hodinky

1. Hodinky automaticky zaznamenávají vaše údaje.
2. Na náramku můžete runě měřit tep, SpO₂ a stres, navíc dokážou celý den monitorovat váš tep a spánek. Můžete je ovládat ručně nebo nastavit tak, aby po celou dobu automaticky sledovaly váš zdravotní stav.
3. Pro zahájení cvičení: Spusťte sportovní aplikaci na náramku, klikněte na ikonu druhu sportu a nastavte cíl, poté začněte cvičit.

Aplikace

1. Spusťte VERYFIT, aktivujte funkci bluetooth.
2. Rozsviňte displej náramku a přiblížte jej k telefonu.
3. V aplikaci klikněte na **SPÁROVAT ZAŘÍZENÍ** a ve výsledcích vyhledávání vyberte model náramku, který chcete spárovat.
4. Na náramku potvrďte žádost o spárování.
5. Vyplňte své údaje a v aplikaci si nastavte cílové kroky pro dokončení spárování.

Obsluha

1. Správné nošení hodinek: dbejte na to, aby hodinky byly alespoň jeden prst nad zápěstní kostí a aby se snímač na zadní straně dotýkal vaší pokožky.
2. Obsluha dotykového displeje:
Hodinky PS228-U podporují dotykové ovládání na celé obrazovce. Obrazovka podporuje operace **KLEPNOUT** – pro výběr a **KLEPNOUT A PODRŽET** – pro zadání.
3. Obsluha pomocí tlačítek: PS228-U má dvě tlačítka: **NAHORU** a **DOLŮ**.
Krátkým stisknutím tlačítka **NAHORU** se vrátíte zpět; dlouhým stisknutím tlačítka **NAHORU** ukončíte cvičení nebo vyvoláte nabídku Vypnout/Restartovat.
Krátkým stisknutím tlačítka **DOLŮ** vstoupíte do nabídky Cvičení.

Popis funkce

1. Ciferník

Hodinky se standardně dodávají se 4 ciferníky. Můžete mezi nimi přepínat ručně na hodinkách nebo v nastavení ciferníku aplikace VERYFIT. V aplikaci si také můžete přizpůsobit ciferník. Další ciferníky jsou k dispozici ke stažení z „Trhu s ciferníky“.

2. Sporty

Ve výchozím nastavení lze zobrazit až 20 druhů cvičení:



V aplikaci VERYFIT můžete přidat nebo odstranit druhy cvičení nebo změnit jejich pořadí zobrazené na hodinkách. V aplikaci je na výběr celkem 100 druhů cvičení.

PS228-U podporuje inteligentní rozpoznávání cvičení. Dokáže rozpoznat, zda uživatel běží/jde. Podporuje automatické pozastavení cvičení nebo připomenutí, kdy cvičení skončí. Tuto funkci lze v aplikaci zapnout/vypnout.

Souhrn cvičení PS228-U obsahuje různé údaje o cvičení, které lze zkontrolovat v aplikaci VERYFIT.

Na hodinkách si můžete prohlédnout své nedávné záznamy cvičení, včetně podrobných údajů o něm; v aplikaci můžete také zobrazit záznamy cvičení.

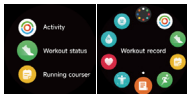
2.1. Běžecké kurzy

Vědecky nastavte cvičební zóny tepové frekvence pro různé věkové kategorie. Postupně ji zlepšujte střídáním běhu a chůze.



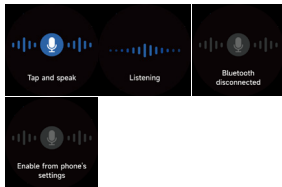
3. Seznam aplikací

Když je zobrazeno rozhraní ciferníku, krátkým stisknutím fyzického tlačítka otevřete seznam aplikací, který se zobrazí shora dolů: Aktivita, Telefon, Alexa, Posilování, Tréninkové záznamy, Srdeční tep, SpO₂, Stres, Spánek, Dýchání, Hodiny (budík, stopky, časovač), Počasí, Sledování cyklu, Hudba, Ovládání kamery, Najít telefon, Nastavení.



3.1. Hlasový asistent

Hlasové příkazy můžete posílat takovým hlasovým asistentům v mobilním telefonu, jako jsou Siri a Google Assistant. Mluvte a nechte mobilní telefon reagovat na vaše hlasové příkazy.

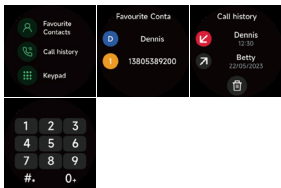


3.2. Telefon

Prostřednictvím aplikace si můžete do hodinek přidat až 10 častých kontaktů, kterým pak můžete z hodinek volat.

Na hodinkách můžete zobrazit historii posledních hovorů a volat na čísla zobrazená v historii hovorů.

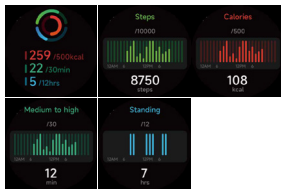
Hovory můžete uskutečňovat prostřednictvím číselníku hodinek.



3.3. Aktivita

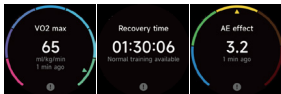
Hodinky mohou shromažďovat a zobrazovat:

Údaje o cvičení/aktivitě/chůzi a denních cílech, histogram údajů o cvičení/aktivitě/chůzi za hodinu během dne, kroky a vzdálenost za den, čas zotavení a maximální příjem kyslíku u posledního cvičení, nastavení denního cíle atd.



3.4. Stav tréninku

Můžete se podívat na Vo2max, výsledek kardio tréninku svého posledního tréninku a dobu nutnou pro regeneraci organismu.



3.5. Tepová frekvence

Na hodinkách můžete ručně měřit tepovou frekvenci. V nastavení aplikace můžete zapnout/vypnout nepřetržitě inteligentní sledování srdečního tepu nebo zobrazit údaje o srdečním tepu.

Při každém měření tepové frekvence držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.6. SpO₂

Na hodinkách můžete ručně měřit SpO₂. Hodinky navíc podporují nepřetržitě automatické monitorování SpO₂. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo si zobrazit údaje o SpO₂.

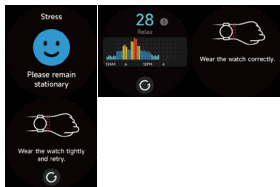
Při každém měření kyslíku v krvi držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.7. Stres

Na hodinkách můžete ručně měřit stres. Hodinky navíc podporují nepřetržitě automatické monitorování stresu. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo si zobrazit údaje o stresu.

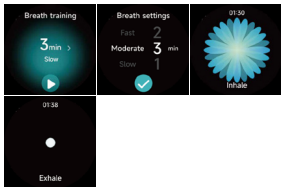
Při každém měření stresu nechte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.8. Dýchání

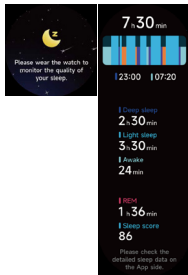
Pro přístup k této funkci klikněte na ikonu Dechový trénink. Můžete si zvolit dobu trvání; pomáhá upravit vaše dýchání;

Kliknutím na tlačítko **START** vstoupíte přímo do animace dechového tréninku. Podle vibrací a frekvence animace upravte své dýchání. Přiměřený dechový trénink může pomoci zklidnit vaše emoce.



3.9. Spánek

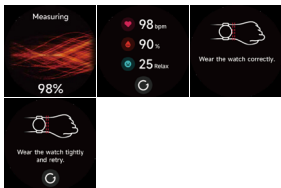
V každé fázi si můžete zobrazit poslední záznam spánku a jeho stav.



3.10. Současné měření tepu, krevního tlaku a hladiny kyslíku v krvi

Během 35 sekund můžete současně měřit tep, krevní tlak a hladinu kyslíku v krvi.

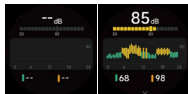
Při každém měření držte ruku a zápěstí nehybně a trpělivě vyčkejte, dokud nebude měření dokončeno.



3.11. Zvuky prostředí

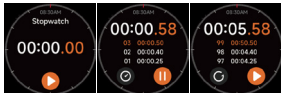
Pomocí hodinek můžete manuálně změřit hluk. Kromě toho hodinky podporují automatické 24hodinové monitorování hluku. V nastavení aplikace můžete tuto funkci povolit/zakázat nebo zobrazit relevantní údaje.

Při každém měření hluku držte ruku a zápěstí nehybně a trpělivě vyčkejte na dokončení měření.



3.12. Stopky

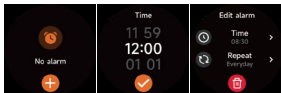
Hodinky můžete používat jako stopky. Stopky mají funkci **LAP (KOLO)**.



3.13. Budík

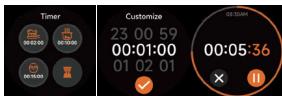
Budík můžete na hodinkách prostřednictvím aplikace přidat, odstranit nebo zapnout/vypnout a také nastavit.

Můžete přidat, odstranit budík nebo zapnout/vypnout budík na hodinkách a prostřednictvím aplikace také nastavit budík pro hodinky.



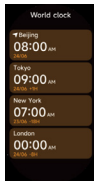
3.14. Časovač

Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy vyprší; dobu trvání časovače můžete přizpůsobit.



3.15. Světové hodiny

Na hodinkách můžete zkontrolovat čas ve svém městě a v aplikaci nastavit čas ve městech jiných zemí, který se bude na hodinkách zobrazovat.



3.16. Počasí

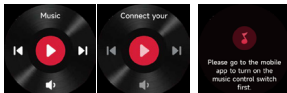
Hodinky podporují třídenní zobrazení počasí v aktuálním městě, můžete si zobrazit dnešní „aktuální počasí, nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ a „nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí“ pro následující dva dny.



3.17. Hudba

Po připojení hodinek k aplikaci můžete ovládat mobilní hudební přehrávač a provádět funkce „další, předchozí“, „přehrávání/pauza“ a „zvýšení a snížení hlasitosti“.

Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení aplikace.

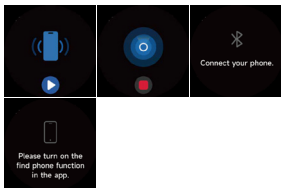


3.18. Najít telefon

Když jsou hodinky připojené k aplikaci, můžete nechat vyzvánět telefon.

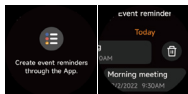
Kliknutím na ikonu vyzvánění ukončíte.

Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení aplikace.



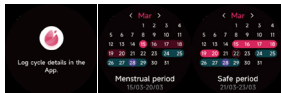
3.19. Připomenutí události

V aplikaci můžete nastavit připomenutí a čas připomenutí. Po dokončení nastavení se připomenutí synchronizuje s hodinkami. Jakmile nastane termín připomenutí, na hodinkách se zobrazí oznámení. Na hodinkách můžete zobrazit všechna nastavená připomenutí událostí.



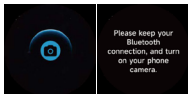
3.20. Menstruační cyklus

Po nastavení menstruačního cyklu v aplikaci budou chytré hodinky zobrazovat příslušné informace.



3.21. Ovládání fotoaparátu

Po připojení hodinek k aplikaci můžete ručně zapnout systémový fotoaparát telefonu a ovládat pořizování fotografií.



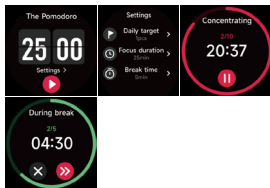
3.22. Barometr

Můžete zobrazit hodnotu barometrického tlaku pro vaši aktuální polohu.



3.23. Technika Pomodoro

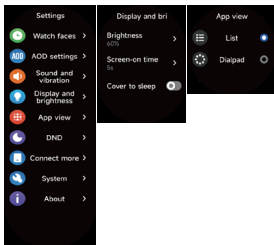
Technika Pomodoro je metoda řízení času, která prací rozděljuje na 25minutové úseky, po nichž následuje pětiminutová přestávka. Délku jednotlivých úkolů si můžete nastavit, např. čas na práci, čas na odpočinek, denní cíl.



3.24. Nastavení

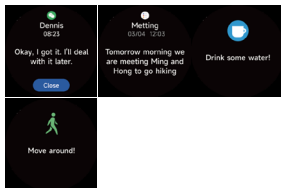
V nastavení hodinek můžete nastavit čas zapnutí obrazovky, hlasitost vyzvánění a vibraci atd.

V nastavení hodinek můžete hodinky také vypnout, restartovat nebo resetovat (po resetování budou vymazána všechna data uložená v hodinkách a hodinky budou odpojeny od telefonu).



3.25. Modul připomenutí

Hodinky podporují několik režimů připomenutí, včetně připomenutí zprávy, připomenutí příchozího hovoru, připomenutí chůze, připomenutí pití, připomenutí cíle cvičení, připomenutí upozornění na rychlost cvičení atd.



3.26. Ovládací centrum

Ovládací centrum poskytuje snadný způsob, jak zapnout funkce, jako je Nerušit, Probudit zdvihem, Nastavit jas obrazovky, Najít můj telefon, Proměnit hodinky ve svítlnu atd.

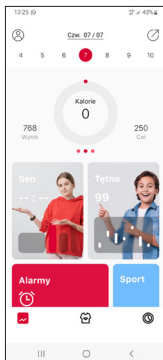


PS231-K

Úvod

Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS231-K.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



Před použitím chytrých hodinek vám doporučujeme seznámit se s návodem k obsluze a nabít jejich baterii.

Zařízení musí být nabito alespoň 3 hodiny před použitím.

Vodotěsnost a odolnost proti prachu

Chytré hodinky jsou vodotěsné a odolné proti prachu. Abyste jim vodotěsnost a odolnost proti prachu zajistili, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě může dojít k poškození zařízení.

- Nepoužívejte chytré hodinky pod silným proudem vody.
- Nepoužívejte chytré hodinky během potápění, šnorchlování nebo jiných sportů v neklidné/rozbouřené vodě.
- Před použitím si osušte ruce i hodinky.
- Pokud se chytré hodinky dostanou do styku s vodou, utřete je do sucha měkkým hadříkem. Pokud se chytré hodinky dostanou do kontaktu s jinou tekutinou (např. slaná voda, voda z bazénu, mýdlová voda, olej, parfémy, opalovací krém, dezinfekční prostředek na ruce) nebo chemickými látkami (jako například kosmetické přípravky), umyjte je čistou vodou a utřete je do sucha měkkým hadříkem. Nedodržování těchto pokynů může způsobit vadnou funkci chytrých hodinek a změnu jejich vzhledu.
- Pád nebo mechanický úder chytrých hodinek může způsobit, že tyto přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nerozebírejte chytré hodinky. Můžete je poškodit a přestanou být vodotěsné a odolné proti prachu.
- Nepoužívejte chytré hodinky v extrémně vysokých nebo nízkých teplotách.
- K osušení chytrých hodinek nepoužívejte sušičky ani ostatní zařízení k sušení.
- V sauně mohou chytré hodinky přestat být vodotěsné.

Čištění a obsluha PS231-K

Abyste zajistili správnou funkci a uchování vzhledu chytrých hodinek, řiďte se níže uvedenými pokyny. V opačném případě se mohou chytré hodinky PS231-K poškodit a způsobit podráždění kůže.

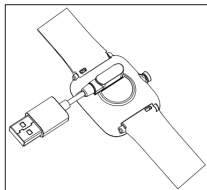
- Chraňte chytré hodinky před prachem, potem, inkoustem, oleji a chemickými látkami (takovými jako kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, dezinfekční prostředky na ruce, detergenty a insekticidy). V opačném případě mohou být poškozeny vnitřní i vnější části chytrých hodinek nebo může klesnout jejich účinnost. Pokud budou chytré hodinky PS231-K zašpiněny výše uvedenými látkami, vyčistěte je měkkým hadříkem, který nepouští chlupy.
- K čištění PS231-K nepoužívejte mýdlo, detergenty, brusné materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externí zdroje tepla. V opačném případě může dojít k poškození PS231-K. Zbytky mýdla, detergentu nebo dezinfekčního prostředku na ruce mohou způsobit podráždění kůže.
- Po tréninku, nebo když se potíte, si umyjte zápěstí a očistěte řemínek. Pro vyčištění chytrých hodinek PS231-K použijte vodu s malým množstvím alkoholu a následně je důkladně osušte.
- Pokud budou chytré hodinky PS231-K zašpiněny jiným způsobem, použijte k jejich očištění mokré, měkký zubní kartáček.
- Pokud trpíte alergií na materiál hodinek PS231-K, použijte je s rozmyslem
- Výrobce nechal provést testování z hlediska nebezpečných materiálů hodinek PS231-K interní a externí certifikační agenturou, včetně testování všech materiálů přicházejících do styku s pokožkou, testování toxicity pro pokožku a testování hodinek při nošení.
- Hodinky PS231-K obsahují nikl. Pokud máte velmi citlivou pokožku nebo jste alergičtí na materiály použité na výrobu hodinek PS231-K, přijměte nezbytná opatření.

- Nikl: – hodinky PS231-K obsahují malé množství niklu. Tento obsah je nižší než referenční hodnota podle evropského nařízení REACH o chemických látkách. S hodinkami PS231-K nebudete niklu vystaveni přímo vystaveni. Naše zařízení prošlo mezinárodním certifikačním testem. Pokud však máte alergie na nikl, používejte hodinky PS231-K opatrně.
- Všechny materiály použité na výrobu hodinek PS231-K splňují relevantní kontrolní normy, jako jsou ty, které jsou uvedeny v nařízeních REACH a RoHS.

Nabíjení chytrých hodinek

Abyste chytré hodinky aktivovali při prvním spuštění, musíte je připojit k nabíječce podle obrázku a nabít.

Pozor: Nepoužívejte nabíječky, které mají vyšší parametry než 5V --- 2A.



Používání chytrých hodinek

Zapínání

Pokud jsou chytré hodinky vypnuté, zapnete je tak, že stisknete tlačítko pro zapínání a podržíte jej 5 vteřin stisknuté. Po zapnutí chytrých hodinek se zobrazí hlavní obrazovka.

Obsluha dotykového displeje

Na hlavní obrazovce udělejte prstem gesto posunutí vlevo, dostanete se do obrazovky menu, následně se dotkněte ikony funkce, a dostanete se do požadovaného menu. Udělejte prstem gesto posunutí vpravo, dostanete se do menu her a následně si zvolíte požadovanou hru.

Aktivace displeje

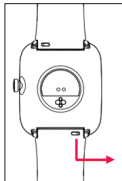
Pokud je displej chytrých hodinek vypnutý, můžete jej aktivovat stisknutím tlačítka pro zapínání. Pokud je v aplikaci zapnuté tlačítko ovládní gesty, můžete displej aktivovat také otočením zápěstí.

Vypínání

Dotkněte se ikony **NASTAVENÍ** a **SYSTÉM - VYPNOUT**.

Výměna řemínku

Stisknutím teleskopické osičky/stěžečky sundejte řemínek z chytrých hodinek.



Rychlá obsluha

Dlouhým stisknutím hlavního rozhraní přejděte na miniaturu domovské stránky. Můžete se přemísťovat na levou a pravou stranu obrazovky a dotykem kliknout pro přepnutí zpět na základní obrazovku.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOPRAVA: zobrazení seznamu funkcí: telefonní hovor, časté kontakty, záznamy hovorů, denní aktivita atd. Přejetím prstem nahoru a dolů procházejte seznamem a klepnutím na funkci ji vyberte.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOLŮ: zobrazení ikon baterie, bluetooth, času a zkratk.

PO PŘEJETÍ PRSTEM NAHORU: informace o úložišti.

PO PŘEJETÍ PRSTEM DOLEVA: zobrazení denní aktivity, tep, spánek, počasí, další funkce.



Nastavení vzhledu menu

Můžete si vybrat vzhled menu: **NASTAVENÍ – VYBRAT STYL:** čtyři ikony nebo seznam.



Displej chytrých hodinek

Nastavení

Pokud jsou chytré hodinky v režimu hodinek, dotkněte se a podržte střed displeje, budete moci volit vzhled displeje.



Blokáda displeje

Pro nastavení blokády displeje zvolte v aplikaci „R2Active“: **OSOBNÍ ÚDAJE > ZAŘÍZENÍ > BLOKÁDA DISPLEJE**. Abyste zamezili přístupu dětí, můžete po nastavení hesla aktivovat blokádu displeje. Pokud je blokáda zapnuta, budete muset pro používání chytrých hodinek zadat heslo.



Rychlé zapnutí

Stáhnutí a instalace aplikace

Chytré hodinky lze konfigurovat pomocí aplikace „R2Active“ nainstalované na zařízení se systémem iOS nebo Android. Aplikaci „R2Active“ si můžete stáhnout a nainstalovat z App Store nebo Google Play:



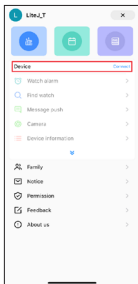
Bluetooth připojení

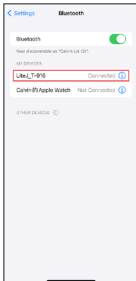
Zapněte Bluetooth a GPS v mobilním telefonu. Pro spojení telefonu a chytrých hodinek vyhledejte v aplikaci zařízení, zvolte zařízení **AMPM-231** a spárujte. Po spárování se ve stavovém řádku chytrých hodinek zobrazí ikona: 

POZOR:

- Během otvírání aplikace nebo připojování chytrých hodinek odpovězte na všechny žádosti o svolení kladně. Během párování bude aplikace „R2Active“ požadovat zapnutí GPS a Bluetooth a také bude požadovat autorizaci pro přístup k GPS v mobilním telefonu. V případě telefonů se systémem iOS je nutné souhlasit se spárováním s telefonem a zobrazením oznámení z iPhoneu.

- Nesprávná funkce: Spárujte chytré hodinky přímo s Bluetooth v nastaveních mobilního telefonu.
- Nevypínejte službu oznámení Bluetooth při používání programů pracujících v pozadí a nezavírejte programy pracující v pozadí. Bude to mít vliv na synchronizaci chytrých hodinek a telefonu.
- Zapněte oznámení, abyste dostávali na chytré hodinky oznámení od externích společností.





Popis funkce



Telefonní hovor

Tato funkce vyžaduje připojení k audio bluetooth. Při zadávání volby můžete zadat telefonní číslo podle potřeby a poté vytočit číslo; podržením tlačítek **7** a **9** na klávesnici po dobu 2 s zadáte *** a #**.



Časté kontakty

Musíte je přidat do sloupce často používaných kontaktů na straně aplikace. Časté kontakty budou automaticky synchronizovány se zařízením a lze přidat až 10 kontaktů.



Záznamy hovorů

Tato funkce dokáže uložit posledních 10 záznamů hovorů.



Denní aktivita

Chytré hodinky zobrazují celkový počet kroků uživatele během dne, ураženou vzdálenost a množství spálených kalorií, tyto údaje jsou mazány každý den vždy v 0 hodin (o půlnoci).



Hry

Chytré hodinky mají nainstalováno 8 her. Hry si můžete stáhnout také prostřednictvím aplikace.



Budík

V aplikaci lze nastavit alarmy. Chytré hodinky zobrazí informace o alarmech, a když uplyne hodina alarmu, zobrazí ikonu připomenutí. Pokud si v aplikaci nastavíte možnost zapínání/vypínání alarmu v chytrých hodinkách, budete v nich moci alarm zapínat a vypínat.



Sport

Ve sportovním režimu: ikona funkce umožňuje přechod do takových sportovních režimů, jako chůze, běh, lezení, cyklistika a jiné.



Historie sportovní aktivity

Pokud provozujete sport a zaznamenáváte si jednotlivé výkony v chytrých hodinkách, zobrazuje zapsané sportovní aktivity.



Měření tepu

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky měří srdeční tep uživatele. Po ukončení měření následuje vibrace a zobrazí se výsledek. Když měření neprobíhá, obrazovka automaticky zhasne.
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vpravo a pro vstup do menu měření tepu vyberte jeho ikonu. Po vstupu do menu je zahájeno měření tepu. Během měření bude zobrazená hodnota nula. Po ukončení měření bude zobrazena změřená hodnota.



Spánek

1. Jak funkce funguje: Chytré hodinky zobrazují dobu spánku uživatele minulou noc. (Doba měření spánku 21:30–12:00 následujícího dne).
2. Návod k použití: Udělejte na hlavní obrazovce prstem gesto posunutí vpravo a pro vstup do menu spánku vyberte SPÁNEK. Můžete si zobrazit dobu spánku z minulé noci.



Datum a čas

Zde si můžete nastavit čas a datum a také zvolit režim zobrazování času.



Počasí

Funkce, která zobrazuje aktuální údaje o počasí.



Krevní tlak

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele (po dobu 30 s).



Saturace

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření saturace / nasycení krve kyslíkem je zahájeno pouze na ruční povel uživatele (po dobu ok. 30 s).



Návyky

V aplikaci si můžete nastavit opakující se činnosti – návyky, jako např. spánek, cvičení, učení nebo jiné atypické věci. Vaše chytré hodinky vás upozorní na čas zahájení a ukončení dané činnosti.



Odměny

Můžete získávat medaile za plnění různých úkolů. Když získáte dostatečný počet medailí, můžete si je dát na speciální ciferník, který si na hodinkách nastavíte.



Zprávy

Po připojení k Bluetooth budou do chytrých hodinek odesílána oznámení z telefonu. Odesílání oznámení však musí být předtím povoleno v aplikaci.



Stopky

Funkci spustíte posunutím ikon na hlavní stránce a ůtknutím na ikonu odpočítávání. Odpočítávání zahájíte otevřením nabídky odpočítávání a ůtknutím. V průběhu odpočítávání času je možné používat funkce start/pauza/reset. Na obrazovce stopek můžete nastavit libovolnou délku času odpočítávání.



Hudba

Ovládání přehrávače hudby ve vašem mobilním telefonu – můžete zapínat přehrávané skladby, měnit je a nastavovat hlasitost přehrávání.



Nastavení

Jazyk: Na výběr jsou různé jazyky.

Obrazovka: Včetně změny displeje, jasů, doby zobrazování, nastavení aktivace otočením zápěstí.

Režim nerušit: Aktivujte nebo vypněte režim **NERUŠIT**.

Vibrace: Nastavte intenzitu vibrací.

Teplota: Můžete spustit nebo vypnout automatické měření teploty.

Datum a čas: Zde si můžete nastavit čas a datum a také zvolit režim zobrazování času.

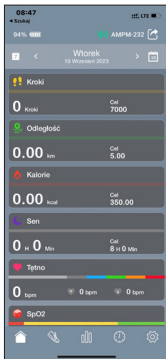
Systém: Včetně verze systému, vypínání, resetování nastavení.

PS232-L

Úvod

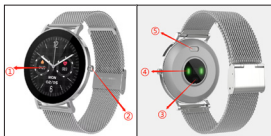
Děkujeme vám, že jste si vybrali chytré hodinky PS232-L.

Tyto sportovní chytré hodinky vám pomohou dosáhnout vašich sportovních cílů.



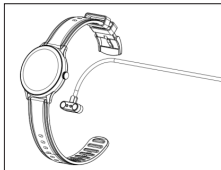
Pohled zepředu a zezadu

1. Dotyková obrazovka: zobrazuje data hodinek, přejetím prstem nebo dotykem obrazovky vyberte funkce
2. Stisknutím tlačítka rozsvítíte obrazovku a rychle zadejte seznam
3. Snímač kyslíku v krvi
4. Snímač tepové frekvence
5. Nabíjecí kolík



Nabíjení chytrých hodinek

1. Před prvním použitím chytrých hodinek se ujistěte, že jsou plně nabité.
2. Plné nabití chytrých hodinek bude trvat přibližně 2 hodiny. Jakmile je nabíječka zapojena, Smartwatch se automaticky nabíjí.
3. Ujistěte se, že nabíjecí pingy na nabíjecím kabelu správně zapadají do nabíjecích kolíků na zadní straně chytrých hodinek, poté druhý konec připojte k uživatelskému kabelu ke zdroji napájení.



Připojte nebo odpojte a nainstalujte aplikaci

1. Před stažením „Oplayer Smart Life“ APP se ujistěte, že je kompatibilní s vaším smartphonem. Aplikace pracuje s iOS 12.0 nebo novějším a Android 8.0 nebo vyšším.
2. Vyhledejte „Oplayer Smart Life“ APP v Apple Store nebo Google Play Store na vašem smartphonu nebo naskenujte následující QR kód pro instalaci.



Oplayer Smart Life

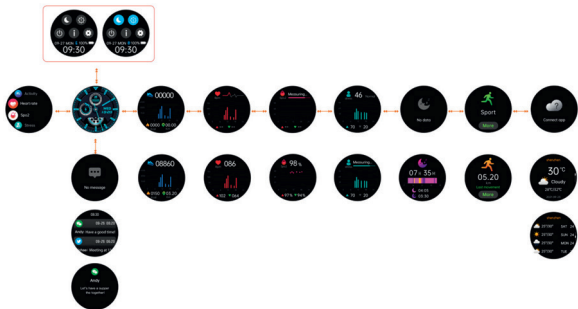
3. Zapněte Bluetooth na svém mobilním telefonu, otevřete aplikaci „Oplayer Smart Life“ a klikněte na **PŘIPOJIT CHYTRÉ HODINKY**.

Jak používat

Stisknutím a podržením obrazovky po dobu 3 sekund zapnete chytré hodinky. Přejetím nahoru/dolů nebo doleva/doprava zobrazíte další možnosti.

Main Menu

Po zapnutí chytrých hodinek se zobrazí ciferník. Dlouze stiskněte a podržte 5 sekund a vyberte jiný ciferník, který se vám líbí.



Klávesové zkratky



Režim **NERUŠIT** (hodinky odpojí připojení Bluetooth, když je zapnuté, a mohou zaznamenávat pouze kroky a srdeční frekvenci, tělesnou teplotu, kyslík v krvi)



Nastavení jasu (kliknutím upravte jas hodinek, 1-5 úrovní jasu)



Vypnutí (kliknutím vypnete)



Systémové informace (můžete zobrazit informace o názvu Bluetooth hodinek + adresa MAC)



Nastavení (kliknutím můžete přepínat jazyky, upravovat jas, intenzitu vibrací atd.)



Oznámení

Posuňte prstem zleva doprava na ciferníku a poté můžete zkontrolovat telefonní hovory, SMS, QQ, WeChat, WhatsApp, Facebook a Twitter oznámení atd. Zprávy budou po přečtení automaticky smazány.

Když je zobrazen vzhled hodinek, přejetím doprava po ciferníku vstoupíte a přejetím nahoru a dolů zobrazíte všechna menu.



Snímač srdečního tepu

Klepnutím na tuto ikonu můžete sledovat aktuální srdeční frekvenci. Chcete-li snímač srdečního tepu ukončit, posuňte prstem zleva doprava po obrazovce.



Kyslík v krvi

Nasaďte si správně chytré hodinky a otevřete v nich aplikaci – měření krevního tlaku je zahájeno pouze na ruční povel uživatele.



Stres

Klepnutím na tuto ikonu můžete sledovat aktuální úroveň stresu. Chcete-li ukončit, posuňte prstem zleva doprava po obrazovce.




Monitor spánku

Automaticky monitorujete spánek mezi 21:00 a 9:00.



Multi-sportovní režimy

Klepnutím na tuto ikonu vstoupíte do režimů multi-sport. Chcete-li sport ukončit, posuňte se na obrazovce zleva doprava a klepněte na  pro ukončení sportu a uložení sportovních dat.



Připomenutí se zobrazí, pokud vaše sportovní data byla dosažena stanoveným cílem.

Počasí

Chytré hodinky zobrazí počasí při navázání spojení s aplikací.



Závěrka fotoaparátu

Fotografujte vzdáleně z chytrých hodinek.



Sedavá připomínka

Nastavte časové intervaly (minuty) z aplikace, čas zahájení a čas ukončení. Sedavé připomenutí můžete zapnout nebo vypnout. Posunutím prstu zleva doprava po obrazovce ukončíte.



Ovládání hudby

Kliknutím na ikonu hudby vstoupíte do rozhraní ovládání přehrávání hudby. Můžete vybrat předchozí / další skladbu, ovládat hlasitost telefonu a přehrávat / pozastavit hudbu. Chcete-li ukončit ovládací prvky přehrávání hudby, přejeďte po obrazovce zleva doprava.



Světový čas

Musíte tlačit čas jiných měst na hodinky prostřednictvím aplikace APP a hodinky lze vidět na funkčním rozhraní světových hodin.



Nastavení



Najděte chytré hodinky/
smartphone.



Nastavení jasu displeje



Nastavení doby, po kterou zůstane
displej zapnutý po probuzení



Nastavení hlavního ciferníku



Nastavení jazyka chytrých
hodinek



Režim **NERUŠIT**



Informace o názvu Bluetooth
a mac adrese chytrých hodinek



Resetování chytrých hodinek.
Vypíná a zapíná zařízení



Nastavení vibrací chytrých
hodinek



Vypněte chytré hodinky

Řešení problémů

Žádný signál srdečního tepu

Vaše chytré hodinky hlídají váš srdeční tep jak během cvičení, tak v podmínkách normálního, každodenního režimu. V některých případech nemusí zařízení přijímat správný signál srdečního tepu. V takovém případě je číselná hodnota srdečního tepu nahrazena přerušovanou čarou.

Pokud nejsou chytré hodinky schopny detekovat signál srdečního tepu, nejdříve zkontrolujte, zda dobře doléhají k zápěstí – neměly by být příliš blízko dlaně, ale také ne příliš daleko od ní, také by neměly být zapnuty příliš těsně, ani by neměly být na ruce příliš volně. Nasadte si správně chytré hodinky a zapněte průběžné měření srdečního tepu.

Pokud chytré hodinky i nadále nedetekují srdeční tep, zkontrolujte, zda je funkce měření srdečního tepu zapnuta v aplikaci SMART-TIME PRO.

Jiné poruchy

Pokud chytré hodinky nelze spárovat s mobilním telefonem, vyberte v telefonu možnost nastavení Bluetooth a zkontrolujte, zda jsou na seznamu zařízení chytré hodinky. Pokud ano, signál Bluetooth je správný. Zkontrolujte, zda nejsou chytré hodinky spárovány s jiným telefonem, a pokud ano, zrušte toto párování. Uživatelé telefonů se systémem iOS musí zvolit možnost **NASTAVENÍ** a dále **BLUETOOTH**, následně zapomenout chytré hodinky v nastavení Bluetooth a spárovat je znovu s telefonem.

Chytré hodinky fungují nejlépe při spárování s aplikací. U každých hodinek si pro synchronizaci času stáhněte aplikaci a připojte se přes BT, poté se aktualizují veškerá nastavení včetně času. V případě odpojení od aplikace nemusí správně fungovat automatická změna času ze zimního na letní a naopak.

1. Chytré hodinky nelze zapnout

Je potřeba nabít baterii a zkusit je znovu zapnout.

2. Výdrž baterie je příliš krátká a rychle se vybíjí

Výdrž baterie chytrých hodinek je ovlivněna intenzitou používání, tj.:

- aktivovaných funkcí (sportovních aktivit)
- měření tlaku, pulsu (frekvence měření)
- vibrací (počet přijatých zpráv, vibrace 1-3x)
- budíků (frekvence)
- nastavení jasu obrazovky (maximální nastavení jasu, nedoporučuje se na 100 %)
- upozornění (počet přijatých zpráv = nastavená doba svícení displeje v aplikaci)
- doby podsvícení obrazovky (nastavení v sekundách 5-8 sekund)

Výše uvedené může zkrátit výdrž baterie až na jeden den.

3. Chytré hodinky se nepřipojují k chytrému telefonu

V případě problémů s připojením vypněte BT v telefonu a znovu jej zapněte.

Kromě toho zkontrolujte, zda chytré hodinky nejsou současně připojeny k jinému zařízení.

K tomu je třeba:

- zapomenout BT v telefonu
- aktualizovat aplikaci
- pokud to nepomůže, odinstalujte aplikaci
- znovu ji nainstalujte
- připojte telefon k BT

4. Chytré hodinky nemohou uskutečňovat nebo přijímat telefonní hovory

Kromě spárování chytrých hodinek s telefonem musíte také připojit telefon přes Bluetooth k BT3 chytrých hodinek (pouze u modelů s funkcí telefonního hovoru).

5. Nabíječka se k chytrým hodinkám nehodí

Konec nabíjecího kabelu by se měl vejít do spodní části kontaktů, jak ukazuje průběh nabíjení na displeji.

Pokud se nevejde, kontaktujte prosím prodejce.

6. Po resetování chytrých hodinek zůstanou v paměti kontakty telefonního seznamu

V takovém případě musíte kontakty v aplikaci ručně odstranit přesunutím kontaktu a stisknutím koše.

7. Displej chytrých hodinek je nečitelný

Kontrast displeje lze nastavit v nastavení chytrých hodinek od minima po maximum.

V závislosti na slunečním svitu může být displej více či méně čitelný.

8. Chytré hodinky zamrznou a nefungují

Zařízení je třeba restartovat. Úplné vybití baterie vede k automatickému restartu chytrých hodinek.

9. Doba aktivity se neuložila

Doba aktivity nesmí být příliš krátká a závisí na modelu a typu cvičení. Prostudujte si prosím manuál vašich chytrých hodinek.

10. Trasa aktivity se v aplikaci neuložila

Při propojování chytrých hodinek s aplikací na chytrém telefonu musíte povolit přístup k poloze: „vždy“ nebo „když aplikaci používám“.

Pokud se chytré hodinky úspěšně připojily k GPS telefonu, bude v závislosti na modelu viditelná trasa aktivity.

11. Chytré hodinky neaktualizují software

Aktualizace softwaru chytrých hodinek je možná při úrovni nabití alespoň 50 %.

12. Bluetooth

Zařízení s bezdrátovou technologií Bluetooth komunikuje prostřednictvím rádia. Pro zachování spojení nesmí vzdálenost mezi zařízeními Bluetooth (telefon, chytré hodinky) překročit 10 metrů. Spojení může být narušeno nebo přerušeno překážkami, jako jsou stěny nebo jiná elektronická zařízení. Pokud je spojení přerušeno, zařízení znovu spárujte a používejte chytré hodinky jako dříve.

Seznam modelů

MODEL	DRUH	NÁZEV – BT	PARAMETRY	STRANA
PS214-K	DĚTSKÉ	AMPM-214	kapacita baterie: 180 mAh, rozlišení displeje: TFT 240x240, Bluetooth 5.0	13-22
PS215-U	UNISEX	AMPM-215	kapacita baterie: 160 mAh, rozlišení displeje: IPS 172x320, Bluetooth 5.0	23-30
PS216-L	DÁMSKÉ	AMPM-216	kapacita baterie: 100 mAh, rozlišení displeje: IPS 240x210, Bluetooth 5.0	31-37
PS217-U	UNISEX	AMPM-217	kapacita baterie: 230 mAh, rozlišení displeje: IPS 240x280, Bluetooth 5.0, telefonické hovory přes Bluetooth 3.0	38-46
PS218-U	UNISEX	AMPM-218	kapacita baterie: 220 mAh, rozlišení displeje: IPS 240x240, Bluetooth 5.0	47-53
PS219-U	UNISEX	AMPM-219	kapacita baterie: 210mAh, rozlišení displeje: TFT 240*280, Bluetooth 5.1	54-62

PS221-U	UNISEX	AMPM-221	kapacita baterie: 300mAh, rozlišení displeje: TFT 240*284, Bluetooth 5.3	63-76
PS222-K	DĚTSKÉ	AMPM-222	kapacita baterie: 240mAh, rozlišení displeje: TFT 240*280, Bluetooth 5.0	77-90
PS223-U	UNISEX	AMPM-223	kapacita baterie: 165mAh, rozlišení displeje: AMOLED 360*360, Bluetooth 5.0	91-98
PS224-L	DÁMSKÉ	AMPM-224	kapacita baterie: 180mAh, rozlišení displeje: TFT 240*240, Bluetooth 5.3	99-108
PS226-K/ PSW226-K	DĚTSKÉ	AMPM-226	kapacita baterie: 235mAh, rozlišení displeje: TFT 240*296, Bluetooth 5.0	109-122
PS227-U	UNISEX	AMPM-227	kapacita baterie: 300mAh, rozlišení displeje: AMOLED 466*466, Bluetooth 5.3, telefonické hovory	123-141
PS228-U	UNISEX	AMPM-228	kapacita baterie: 300mAh, rozlišení displeje: AMOLED 466*466, Bluetooth 5.3, telefonické hovory	141-158

PS231-K	DĚTSKÉ	AMPM-231	kapacita baterie: 260mAH, rozlišení displeje: HD 1.85" 320*386, Bluetooth 5.0, telefonické hovory	159-173
PS232-L	DÁMSKÉ	AMPM-232	kapacita baterie: 145mAh, rozlišení displeje: AMOLED 390*390, Bluetooth 5.3	174-182

Poznámky



V souladu s prohlášením výrobce splňuje zařízení požadavky nařízení 2014/53/EU, nařízení 2011/65/EU, nařízení 2014/30/EU a nařízení 2014/35/EU.



Je zakázáno vyhazovat zařízení do kontejneru na komunální odpad.

Opatřebované nebo poškozené zařízení, které nelze dále používat, vyhoďte do správného kontejneru na elektroodpad, nebo předejte ve sběrném bodě/dvoře k recyklaci v souladu se zákonem a platnými předpisy.

Záruční certifikát

Datum prodeje: _____

Ref. č.: _____

Č. čárového kódu: _____

Razítko prodejce:

Dovozce/Poskytovatel záruky

R2 Center sp. z o.o.

ul. Akacjowa 1A

62-002 Suchy Las, PL

KRS: 0000131449



PS030-06CZ

www.ampm-watches.com